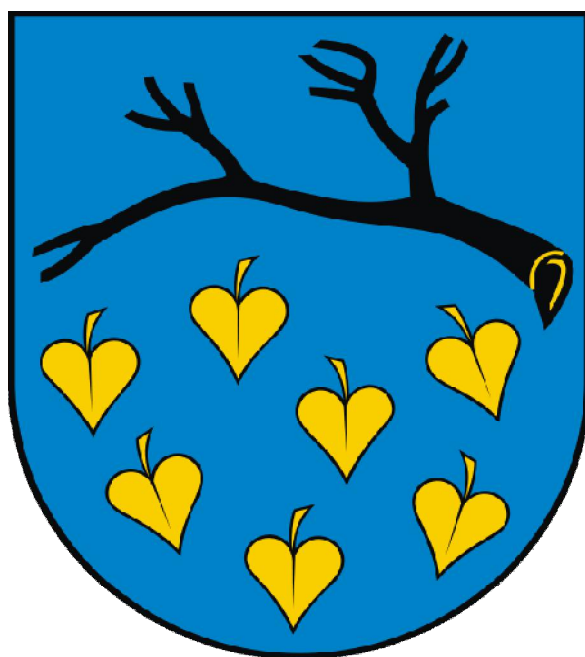


**XII Bieg Uliczny  
o „Łaziskie Liście”  
im. Alojzego Kalei –  
dystans 5 km**



**POKONAJ „PIĄTKĘ”  
W ŁAZISKACH  
GÓRNYCH  
Łaziska Górne  
25 maja 2019 (sobota)**

# REGULAMIN:

## 1. CEL IMPREZY:

- Promocja miasta
- Zachęcenie mieszkańców miasta i wszystkich zainteresowanych do biegania jako najprostszej formy ruchu i dbania o zdrowie.

## 2. ORGANIZATORZY:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łaziskach Górnych
- Komitet Organizacyjny Biegu

Przy wsparciu:

- Urzędu Miasta w Łaziskach Górnych
- Towarzystwa Przyjaciół Łazisk
- Policji
- Straży Miejskiej
- Ochotniczej Straży Pożarnej
- Zespołu Szkół Energetycznych i Usługowych

## 3. TERMIN: **25 maja 2019 roku (sobota)**

## 4. PROGRAM:

- **Godz. 8:00** weryfikacja zgłoszonych zawodników do marszu rekreacyjnego Nordic Walking
- **Godz. 8:30** start marszu rekreacyjnego Nordic Walking oraz otwarcie biura zawodów Biegu Głównego oraz biegów towarzyszących (dzieci).
- **Godz. 9:30** zakończenie przyjmowania zgłoszeń do biegów towarzyszących dla dzieci i młodzieży
- **Godz. 10:00** rozpoczęcie biegów towarzyszących dla dzieci i młodzieży
- **Godz. 11:30** wręczenie nagród dla dzieci i młodzieży
- **Godz. 9:00-11:30** weryfikacja zgłoszonych zawodników do Biegu Głównego
- **Godz. 12:00** start Biegu Głównego na 5 km
- **Godz. 13:00-14:00** uroczyste wręczenie nagród dla najlepszych w Biegu Głównym

## 5. MIEJSCE:

- Stadion Miejski w Łaziskach Górnych ul. Sportowa 3 (dawniej ul. Górnicza 37, obok Ośrodka Rekreacyjno - Sportowego „Żabka”)
- Bieg Główny odbędzie się na dystansie 5 km ulicami miasta
- Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży odbędą się na terenie Stadionu Miejskiego i położonego obok parkingu oraz terenów wokół ORS „Żabka”
- Marsz rekreacyjny Nordic Walking odbędzie się wyznaczoną trasą na terenie ścieżek rekreacyjnych w Łaziskach Górnych

## 6. TRASA BIEGU GŁÓWNEGO (5 km)

Start Biegu Głównego o godz. 12:00 na terenie Stadionu Miejskiego. Następnie bieg ścieżkami rekreacyjnymi w parku za ORS „Żabka” do ul. Mikołowskiej, obok pomnika, ul. Jana Pawła II w kierunku centrum miasta, skręt z ul. Jana Pawła II w ul. Ogrodową, następnie ul. Prusa, chodnikiem osiedlowym obok punktu Lotto na ul. Dworcową, skręt w lewo i ul. Dworcową do ronda, na rondzie skręt w lewo na ul. Jana Pawła II i powrót na Stadion. Bieg Główny odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym. Należy biec po wyznaczonej trasie stosując się do poleceń policji oraz służb porządkowych Organizatora.

## 7. KLASYFIKACJE:

- Generalna kobiet i mężczyzn
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn
- Dla łaziskich amatorów (najszybsza łaziszczanka i najszybszy łaziszczanin)
- Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 45 minut.

## 8. KATEGORIE WIEKOWE W BIEGU GŁÓWNYM (5km):

Dla kobiet:

- 16 – 29 lat (2003-1990)
- 30 – 39 lat (1989-1980)
- 40 – 49 lat (1979-1970)
- 50 lat i powyżej (1969 i starsi)
- Najszybsza łaziszczanka (nie trenująca w sekcji LA)

Dla mężczyzn:

- 16 – 29 lat (2003-1990)
- 30 – 39 lat (1989-1980)
- 40 – 49 lat (1979-1970)
- 50 - 59 lat (1969-1960)
- 60 lat i powyżej(1959 i starsi)
- Najszybszy łaziszczanin (nie trenujący w sekcji LA)

**O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.**

## 9. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- Dzieci najmłodsze: dziewczęta i chłopcy – 100 m do 6 lat (do 2013)
- Dzieci młodsze: dziewczęta– 200 m, chłopcy- 200m 7 - 9 lat (2012-2010)
- Dzieci starsze: dziewczęta– 600 m, chłopcy- 600m 10 - 12 lat (2009-2007)
- Młodzież: dziewczęta – 1000 m, chłopcy – 1500 m 13 – 15 lat (2006-2004)

**O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.**

## 10. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANS W MARSZU NORDIC WALKING

Marsz Nordic Walking jest marszem rekreacyjnym, odbywa się bez kategorii wiekowej i klasyfikacji końcowej. Dystans to około 4,5 km czyli dwa okrążenia na ścieżce rekreacyjnej w parku za ORS „Żabka”, wg wyznaczonej trasy. Trasa będzie podana uczestnikom przed rozpoczęciem marszu.

## 11. SZATNIE

Szatnie, toalety oraz prysznice będą znajdowały się w budynku na Stadionie Miejskim oraz na terenie ORS „Żabka” w Łaziskach Górnych.

Depozyt na terenie ORS „Żabka” w Łaziskach Górnych (płatny 2 zł).

## 12. BIURO ZAWODÓW:

- czynne 25 maja 2019 roku w godzinach 8:30-11:30 w budynku na Stadionie Miejskim
- weryfikacja zawodników marszu rekreacyjnego Nordic Walking o godz. 8:00 odbywać się będzie przy kasie ORS „Żabka” w Łaziskach Górnych.

## 13. ZAPISY :

➤ **do Biegu Głównego na 5 km**

- formularz zgłoszeniowy on-line : <https://zapisy.ovh/view/?id=3deb7618-6927-448e-9a63-ffc4d8e047e3> do dnia **22.05.2019r.** Link do formularza on-line dostępny **m.in. na stronie internetowej [www.mosir.laziska.pl](http://www.mosir.laziska.pl)**
- w dniu zawodów zapisy do Biegu Głównego nie będą prowadzone.

- maksymalna ilość uczestników Biegu Głównego wynosi 300 osób i decyduje kolejność zgłoszeń (zgłoszenie przez formularz on-line **do 22.05.2019r.**)
- **do biegów dla dzieci i młodzieży**
- w biurze zawodów w dniu biegu do godziny 9:30
- wymagana jest pisemna zgoda rodzica/opiekuna
- **do marszu rekreacyjnego Nordic Walking**
- zapisy do 22.05.2019 na adres mailowy [marketing@mosir.laziska.pl](mailto:marketing@mosir.laziska.pl) przez podanie imienia, nazwiska, daty urodzenia i nr telefonu
- w dniu marszu zapisy nie będą prowadzone

#### 14. UCZESTNICTWO:

- Do Biegu Głównego zostaną dopuszczeni zawodnicy i zawodniczki, którzy:
  - Urodzili się w 2003 r. i starsi
  - Dokonają zgłoszenia do dnia 22.05.2019 r.
  - Dokonują opłaty startowej (przelew) do dnia 22.05.2019 lub gotówką w dniu biegu.
- Organizator nie ubezpiecza startujących.
- Przed Biegiem Głównym odbędą się biegi dla dzieci i młodzieży na krótszych dystansach na terenie Stadionu Miejskiego.
- Przed Biegiem Głównym odbędzie się rekreacyjny marsz Nordic Walking po ścieżkach rekreacyjnych w parku za ORS „Żabka”.

#### 15. WYSOKOŚĆ STARTOWEGO:

- Start w Biegu Głównym: 25 zł wpłata na konto MOSiR Łaziska Górne do **22.05.2019r.** na rachunek bankowy: Mikołowski Bank Spółdzielczy w Mikołowie nr 83 8436 0003 0000 0026 5895 0001 z dopiskiem : **imię, nazwisko z dopiskiem – XII Bieg Uliczny o „Łaziskie Liście”** ; lub 30 zł wpłata gotówką w dniu biegu;
- Start w biegach dla dzieci i młodzieży jest bezpłatny.
- Start w marszu rekreacyjnym Nordic Walking wynosi 10 zł i płatny jest w dniu marszu w kasie ORS „Żabka” w Łaziskach Górnych do godz. 8:20.

#### 16. NAGRODY:

- W Biegu Głównym na 5 km dla najlepszych (miejsca 1-3) przewidywane są puchary/statuetki i nagrody rzeczowe w kategorii kobiet i mężczyzn.
- Dodatkowa nagroda pieniężna w wysokości 1000 zł (losowana w konkursie wśród uczestników Biegu Głównego na 5 km).
- Dla wszystkich, którzy ukończyli Bieg Główny – pamiątkowe, specjalne medale
- W biegach dla dzieci i młodzieży dla pierwszych trzech zawodników w każdej kategorii wiekowej nagrody rzeczowe, a dla wszystkich uczestników pamiątkowe medale na mecie.
- W marszu rekreacyjnym Nordic Walking nie ma klasyfikacji końcowej. Dla wszystkich uczestników marszu przewidziane są medale.

#### 17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Podczas Biegu Głównego na 5 km uczestnicy muszą posiadać przypięte na klatce piersiowej numery startowe z chipem. Po biegu chipy należy zwrócić. Za nie oddanie chipu organizator pobiera opłatę 50 zł.
- Potwierdzenie udziału w biegu oraz przyjęcie numeru startowego świadczy o dobrym stanie zdrowia uczestnika i jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- Każdy zawodnik uczestniczy w biegu na własną odpowiedzialność, a niepełnoletni uczestnicy startują w obecności rodziców lub prawnych opiekunów.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zawodników zaistniałe w czasie biegu. Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zawodników zaginione w czasie trwania imprezy.
- Zgodnie z art.13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuje się, że:
  - a) administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łaziskach Górnych, ul. Ogrodowa 50, 43-170 Łaziska Górne; NIP: 6351791846, REGON: 241049933.
  - b) kontakt z Inspektorem Ochrony Danych - [iod@mosir.laziska.pl](mailto:iod@mosir.laziska.pl)
  - c) dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji zadań statutowych Ośrodka - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. Celem przetwarzania jest również udział w XII Biegu Ulicznym „O Łaziskie Liście” im. Alojzego Kalei realizacja obowiązku prawnego, tj. sporządzenie sprawozdań, zapewnieni bezpieczeństwa oraz rozpatrywanie skarg – na podstawie art. 6 ust. 1 lit c ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016r.; na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a, jako zgody na przekazanie danych innym podmiotom oraz na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f, jako niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora
  - d) odbiorcami danych osobowych są wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa (art. 6 ust. 1 lit. a oraz art. 6 ust. 1 lit. f)
  - f) dane osobowe przechowywane są w okresie do momentu wniesienia sprzeciwu
  - g) każdy uczestnik biegu / opiekun prawny niepełnoletniego uczestnika biegu posiada prawo do: żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania w celach inne niż statutowe oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych
- Udział w XII Bieg Uliczny o „Łaziskie Liście” im. Alojzego Kalei jest jednoznaczny z akceptacją Regulaminu imprez sportowo-rekreacyjnych w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Łaziskach Górnych oraz Regulaminu XII Bieg Uliczny o „Łaziskie Liście” im. Alojzego Kalei oraz zgodnie z art.6 ust.1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. wyrażaniem zgody na przetwarzanie moich danych osobowych wizerunkowych do celów budowania pozytywnego wizerunku Administratora w przestrzeni publicznej i w mediach.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

## 18. SPONSORZY

- Burmistrz Miasta Łaziska Górne
- MOSiR Łaziska Górne
- Towarzystwo Przyjaciół Łazisk
- Komitet Organizacyjny Biegu
- VEGA Sport
- DECATHLON Mikołów

## **19. PATRONAT MEDIALNY**

- Gazeta Łaziska
- Nasza Gazeta

## **20. Obsługa informatyczna zawodów (pomiar czasu, wyniki)**

Nazwa firmy: Paweł Bonk Sportshooter, ul. Cieszyńska 7/1, 41 - 500 Chorzów.

## **21. Kontakt do organizatorów:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Ogrodowa 50  
43-170 Łaziska Górne  
tel. 32 22 11 138  
e-mail:sekretariat@mosir.laziska.pl