



**środy i piątki godz. 11.00**

# **SIŁOWNIA DLA SENIORA**

**NOWE ZAJĘCIA OD 1.12.**

**zestaw ćwiczeń dla wszystkich osób 60 +**

**ĆWICZ Z TRENEREM**

**ĆWICZ EFEKTYWNI**

**ĆWICZ BEZPIECZNIE**

Karnet ulgowy  
60 zł/mies.

1 wejście:

6 zł (pon.-czw.)

8 zł (pt.-niedz.)



**MOSiR**  
ŁAZISKA GÓRNE

Siłownia MOSiR Łaziska Górne ul. Ogrodowa 50  
tel. 32 22 11 138

[www.mosir.laziska.pl](http://www.mosir.laziska.pl)

[www.facebook.com/MOSiRLaziskaGorne](https://www.facebook.com/MOSiRLaziskaGorne)