

DZIEŃ Kobiet 2020

20 marca 2020 r.
godz. 17.00

z MOSiR-em!

**Gwarantujemy naładowanie
wewnętrznych baterii, zregenerowanie
sił i mnóstwo spalonych kalorii!!!**

W programie:

- * Trening siłowy z użyciem elastycznych taśm fitness
- * Techniki samoobrony dla kobiet
- * Warsztaty dietetyczne, indywidualne konsultacje i bezpłatny pomiar masy ciała
- * Strefa odchudzania i modelowania sylwetki Body Space

Ponadto:

- * Zdrowe przekąski
- * Aromatyczna kawa
- * Upominki dla uczestniczek
- * Losowanie nagród

Obowiązują zapisy

na adres:

marketing@mosir.laziska.pl

podając: imię, nazwisko, nr tel.

Miejsce

Sala fitness na I piętrze
w hali widowiskowo-sportowej
Łaziska Górne ul. Ogrodowa 50
tel. 32 22 11 138

FB: @MOSiRLaziskaGorne

www.mosir.laziska.pl

Partnerzy:



PROJEKT
ZDROWIE

