

**Procedura obowiązująca osoby korzystające  
z hali sportowo-widowiskowej przy ul. Ogrodowej 50  
w czasie trwania epidemii COVID-19**



1. Osoby przychodzące na zajęcia sportowe do hali sportowo-widowiskowej przy ul. Ogrodowej 50 zobowiązane są do zasłaniania ust i nosa.
2. Zawodnicy przychodzą na trening na określoną godzinę.
3. Zobowiązuje się zawodników, którzy będą korzystali z hali, do przyjsia na obiekt w stroju sportowym oraz posiadania zmiennego obuwia. W hali nie ma możliwości korzystania z szatni ani pryszniczy, poza wyznaczoną toaletą (WC).
4. Zawodnicy oczekują przed wejściem do hali (na parkingu MOSiR-u) na swojego trenera zachowując dystans społeczny. Zawodnicy przychodzą nie wcześniej niż 5 minut przed rozpoczęciem zajęć. Po wejściu grupy na obiekt osoby, które się spóźnią nie będą wpuszczeni na zajęcia.
5. Przy wejściu zewnętrznym do hali uczestnicy zajęć obowiązkowo dezynfekują ręce, a jeżeli będzie tego wymagała zewnętrzna procedura, trener mierzy uczestnikom zajęć temperaturę. Stan podwyższonej temperatury uniemożliwia wejście do hali sportowej.
6. W holu, przed wejściem na halę główną, zawodnicy mogą przebrać obuwie zmienne i ponownie dezynfekują ręce (zaleca się dezynfekcję do łokci), po czym wchodzą na halę główną, w której wydzielone są jednoosobowe miejsca do pozostawienia plecaka, obuwia oraz ewentualnie własnej wody. W tych miejscach można również przebrać obuwie zmienne.
7. Trener korzysta z przygotowanego przed zajęciami przez obsługę hali sprzętu, (nie ma możliwości w trakcie zajęć wchodzenia przez trenera do magazynu), który samodzielnie poddaje dezynfekcji (piłki, pachołki i inny drobny sprzęt sportowy) przed i po zajęciach. Trener sam, w razie potrzeby, dopompowuje potrzebne piłki. Trener może, dla bezpieczeństwa, przydzielić konkretne piłki dla poszczególnych zawodników (numeracja piłek).
8. Dezynfekcję sprzętu sportowego typu słupki, siatki, bramki przeprowadza obsługa obiektu przed i po zajęciach.
9. **W hali głównej mogą znajdować się maksymalnie 32 osoby trenujące plus 3 trenerów. Nie ma możliwości podzielenia boisk kotarami w celu uczestnictwa w zajęciach większej ilości osób.**
10. Dla osób korzystających z hali głównej wyznaczona jest toaleta damska oraz męska znajdująca się bezpośrednio przy płycie głównej.
11. Po zakończonym treningu należy niezwłocznie opuścić halę sportową – zachowując przy wychodzeniu dystans społeczny, w celu przeprowadzenia dezynfekcji i przewietrzenia obiektu, umożliwienia wejścia na obiekt kolejnych grup oraz dezynfekcji toalet.

**Procedura obowiązująca osoby korzystające  
z hali sportowo-widowiskowej przy ul. Ogrodowej 50  
w czasie trwania epidemii COVID-19**



12. Wejście na halę kolejnych grup będzie możliwe przy zachowaniu min.15-minutowej przerwy. Przy wykorzystaniu tej samej powierzchni boisk, przerwa między grupami wynosi 30 min.

**REGULAMIN POSTĘPOWANIA DLA  
TRENERÓWKORZYSTAJĄCYCH Z HALI W CZASIE TRWANIA  
EPIDEMII COVID-19**

1. Na podstawie zebranych od rodziców informacji co do ilości dzieci, które rozpoczną treningi, trener formuje grupy ćwiczebne, o wielkości których decydują odrębne, zewnętrzne przepisy, wytyczne.
2. Trener przedstawia dyrektorowi MOSiR-u stany liczebne grup oraz propozycje terminów zajęć celem ustalenia grafików. Na tej podstawie z-ca dyrektora MOSiR-u przygotowuje grafiki korzystania z hali przy ul. Ogrodowej 50, uwzględniając liczebność grup oraz czas potrzebny na przerwy pomiędzy treningami poszczególnych grup. Grafiki ustalają godziny rozpoczęcia, zakończenia zajęć oraz wskazują boiska do przeprowadzenia zajęć treningowych.
3. Po otrzymaniu grafików treningowych, trener przekazuje informacje rodzicom, ustalając godziny zbiórki. Przekazuje również informacje o braku możliwości korzystania z szatni obiektu oraz pryszniców – dostęp tylko do wyznaczonej toalety (WC).
4. Każdorazowo (jeżeli tego wymagają zajęcia) dzień przed wyznaczonym treningiem, do sekretariatu MOSiR-u, trener przekazuje informacje o potrzebach sprzętowych, tak aby obsługa hali mogła wszystko przygotować przed zajęciami.
5. **Przed pierwszym treningiem trener odbiera od rodziców „Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego zawodnika MOSiR Łaziska Górne, na czas trwania epidemii COVID-19”. W przypadku braku wypełnionego i podpisanego dokumentu, trener NIE MOŻE wpuścić dziecka na zajęcia treningowe. Po zebraniu wszystkich oświadczeń od rodziców, trener przekazuje je do sekretariatu MOSiR-u.**
6. Na ok. 5 minut przed rozpoczęciem zajęć trener spotyka się z zawodnikami na parkingu przed halą (zachowując dystans społeczny).
7. Przy wejściu do hali trener dezynfekuje dłonie w miejscu do tego wyznaczonym. Kontroluje również, żeby ręce zdezynfekowali zawodnicy, po czym (jeżeli tak będą przewidywały zalecenia odgórne) sprawdza temperaturę każdego uczestnika termometrem dostarczonym przez MOSiR. Podwyższona temperatura uniemożliwia wejście zawodnika na zajęcia.

**Procedura obowiązująca osoby korzystające  
z hali sportowo-widowiskowej przy ul. Ogrodowej 50  
w czasie trwania epidemii COVID-19**



8. Po wejściu do holu, przed wejściem na płytę główną, trener kontroluje ponowną dezynfekcję rąk zawodników (zaleca się dezynfekcję do łokci), a także przydziela zawodnikom miejsca do przebrania obuwia zmiennego, pozostawienia plecaka oraz ewentualnie butelki z wodą.
9. Przed rozpoczęciem zajęć oraz po ich zakończeniu trener samodzielnie dezynfekuje dostarczony drobny sprzęt (piłki, pachołki, inny drobny sprzęt sportowy), odkładając go po zajęciach w wyznaczone miejsce. Środek i sprzęt do dezynfekcji dostarcza MOSiR. Jeżeli wymaga tego sytuacja trener samodzielnie dopompowuje piłki (kompresor udostępnia MOSiR).
10. Trener prowadzi zajęcia w oparciu o wytyczne swojego związku sportowego, zachowując bezpieczną odległość pomiędzy ćwiczącymi.
11. Po zakończonej jednostce treningowej, trener organizuje wyjście grupy zachowując dystans społeczny, a przy drzwiach wyjściowych hali dezynfekuje dłonie w miejscu do tego wyznaczonym. Kontroluje również, żeby ręce zdezynfekowali zawodnicy.
12. Trener (poza pierwszymi zajęciami) nie korzysta z dotychczas dostępnego pomieszczenia trenerskiego. Nie ma również możliwości korzystania podczas treningu z magazynu ze sprzętem sportowym.
13. Witając się i żegnając z uczestnikami zajęć zachowuje dystans społeczny.

**REGULAMIN POSTĘPOWANIA DLA RODZICÓW  
W ZWIĄZKU Z TRENINGAMI ZAWODNIKÓW  
MOSiR ŁAZISKA GÓRNE W CZASIE TRWANIA EPIDEMII COVID-  
19 W HALI SPORTOWEJ**

1. W drodze na trening i z powrotem rodzic dba o to, aby dziecko przemieszczało się z zasłoniętymi ustami i nosem.
2. Przed pierwszymi zajęciami rodzic dostarcza „**Oświadczenie rodzica /opiekuna prawnego zawodnika MOSiR Łaziska Górne, na czas trwania epidemii COVID-19**”. Brak dostarczonego przed zajęciami oświadczenia uniemożliwia udział w treningu.
3. Dziecko przychodzi na trening przebrane, w obowiązującym stroju sportowym oraz posiada zmienne obuwie, które przebiera już w obiekcie (korytarz lub wyznaczone jednoosobowe miejsce w hali głównej).
4. W hali nie ma dostępu do szatni oraz pryszniczy, za wyjątkiem wyznaczonej toalety (WC) wskazanej przez zarządcę obiektu.
5. Rodzic doprowadza dziecko na miejsce zbiórki przed zewnętrzne drzwi wejściowe (parking MOSiR) o określonej godzinie, jednak nie wcześniej niż 5 minut przed rozpoczęciem treningu. Po wejściu grupy na obiekt osoby, które się spóźnią nie będą wpuszczeni na zajęcia.
6. Rodzic nie może wchodzić na teren hali sportowej w trakcie treningu i przebywa poza obiektem sportowym z zachowaniem obowiązujących zasad dystansu społecznego.
7. Po zakończonych zajęciach trener przyprowadza dzieci do rodziców zachowując obowiązujące zasady bezpieczeństwa.

**REGULAMIN POSTĘPOWANIA DLA ZAWODNIKÓW  
KORZYSTAJĄCYCH Z HALI SPORTOWEJ W CZASIE TRWANIA  
EPIDEMII COVID-19**

1. W drodze na trening zawsze poruszam się zasłaniając usta i nos.
2. Na trening przychodzę od razu przebrany w obowiązujący strój sportowy oraz przynoszę obuwie zmienne, które przebieram w hali sportowej w wyznaczonym przez trenera miejscu.
3. Przed wejściem do hali dezynfekuję dłonie w miejscu do tego wyznaczonym.
4. W korytarzu hali głównej mogę przebrać moje buty zmienne.
5. Przed wejściem na płytę główną dezynfekuję ręce (zalecana jest dezynfekcja do łokci).
6. Po wejściu na płytę główną odkładam swój plecak/torbę w wyznaczonym jednoosobowym stanowisku, a następnie zdejmuję maseczkę (bądź inny element garderoby zasłaniający usta i nos) i wkładam ją do oddzielnej przegrody mojej torby/plecaka. W tym miejscu również mogę przebrać moje zmienne obuwie.
7. Wyciągam z plecaka lub torby swoją wodę, którą pozostawiam w wyznaczonym stanowisku i ustawiam się w wyznaczonej przez trenera strefie.
8. Witając się z kolegami i trenerem zachowuję przepisowy odstęp.
9. Podczas przerw w zajęciach udaję się do miejsca, gdzie odłożyłem plecak, wodę. Korzystam tylko i wyłącznie ze swojej butelki lub bidonu!
10. Po zakończonym treningu zabieram swoją butelkę/bidon, wkładam do plecaka/torb, przebieram buty na te, w których dotarłem do hali i wraz z pozostałymi uczestnikami zajęć i trenerem, zachowując bezpieczny dystans, udaję się do wyjścia.
11. Zanim wyjdę z hali dezynfekuję dłonie i zasłaniam usta i nos.

**ZDROWIE DZIECI I MŁODZIEŻY JEST DLA NAS NAJWAŻNIEJSZE.**

**PROSIMY WSZYSTKICH O WYROZUMIAŁOŚĆ – DLA KAŻDEGO Z NAS TO TRUDNA, NIETYPOWA SYTUACJA. PROSIMY O DOSTOSOWANIE SIĘ DO POWYŻSZYCH ZALECEŃ, DZIĘKI TEMU BĘDIEMY MOGLI ZADBAĆ O WASZE I NASZE BEZPIECZEŃSTWO, A TRENINGI PROWADZIĆW BEZPIECZNY SPOSÓB.**