



## Procedura obowiązująca osoby uczestniczące w zajęciach fitness w MOSiR Łaziska Górne w czasie trwania epidemii COVID-19

1. Udział w zajęciach fitness jest możliwy jedynie po wcześniejszej rezerwacji miejsca w związku z koniecznością prowadzenia rejestru osób wchodzących do obiektu. Zapisu na zajęcia fitness można dokonać telefonicznie pod nr tel. 501 260 520 (pon.-pt. 7.00-15.00) lub mailowo: [marketing@mosir.laziska.pl](mailto:marketing@mosir.laziska.pl).
2. Pierwszeństwo do udziału w zajęciach mają osoby posiadające karnety fitness zakupione w lutym i w marcu. Karnety zakupione przed ogłoszeniem stanu epidemicznego, a później stanu epidemii zachowują swoją ważność do końca czerwca 2020 r.
3. W zajęciach mogą wziąć udział jedynie osoby zdrowe.
4. Osoby zapisane na zajęcia przychodzą 5 minut przed ich rozpoczęciem (mając zasłonięte usta i nos), czekają przed halą zachowując dystans społeczny, po czym wchodzi do obiektu wraz z trenerem. Po wejściu grupy na obiekt osoby, które się spóźnią nie będą wpuszczone na zajęcia.
5. Przy wejściu do obiektu wszystkie osoby dezynfekują ręce we wskazanym przez zarządcę obiektu miejscu.
6. Osoby kupujące w kasie bowlingu karnet lub bilet wstępu na zajęcia, zobowiązane są do zasłaniania ust i nosa oraz zachowania bezpiecznego odstępu od osoby sprzedającej.
7. Zaleca się dokonywanie płatności kartą płatniczą.
8. Zaleca się przyjście na obiekt w stroju sportowym. Nie ma możliwości korzystania z szatni oraz węzła sanitarnego za wyjątkiem wskazanej przez zarządcę obiektu toalety (wc obok sali fitness).
9. Uczestniczenie w zajęciach jest możliwe tylko z własnym sprzętem sportowym. Nie ma możliwości wypożyczenia maty do ćwiczeń.
10. **W zajęciach może uczestniczyć maksymalnie 12 osób plus trener.**
11. Po zakończonych zajęciach należy niezwłocznie opuścić obiekt – zachowując przy wychodzeniu dystans społeczny, w celu przeprowadzenia dezynfekcji i przewietrzenia sali fitness, umożliwienia wejścia na obiekt kolejnej grupy oraz dezynfekcji toalety.
12. Wejście na salę fitness kolejnej grupy będzie możliwe przy zachowaniu 30-minutowej przerwy.

Uprzejmie prosimy o wdrożenie wzajemnej kontroli wśród uczestników zajęć fitness, służącej zachowaniu wymienionych wyżej procedur. Prosimy o logikę w postępowaniu i

bezdyskusyjną akceptację wytycznych pracowników obiektu, co pozwoli nam na bezpieczne prowadzenie zajęć.