

**Procedura obowiązująca osoby korzystające  
z siłowni w hali sportowo-widowiskowej przy ul. Ogrodowej 50  
w czasie trwania epidemii COVID-19 (SIŁOWNIA)**



1. Osoby korzystające z siłowni w hali sportowo-widowiskowej przy ul. Ogrodowej 50 zobowiązane są do zasłaniania ust i nosa na terenie hali. Nie muszą korzystać z ochrony podczas treningu na siłowni.
2. Siłownia czynna jest w godzinach 10:00–21:30 w blokach 1,5-godzinnych z 30 minutową przerwą pomiędzy blokami. **Bloki ćwiczebne: 10:00–11:30, 12:00–13:30, 14:00–15:30, 16:00–17:30, 18:00–19:30, 20:00–21:30**
3. **JEDNORAZOWO Z SIŁOWNI MOŻE W DANYM BLOKU ĆWICZEBNYM KORZYSTAĆ 8 OSÓB.**
4. Rezerwacja wejść na siłownię odbywa się telefonicznie pod nr.tel.518 80 70 99 w godzinach 8:00-20:00 od poniedziałku do piątku z minimum jednodniowym wyprzedzeniem. Kolejnych rezerwacji można dokonywać również bezpośrednio w siłowni podczas ćwiczeń. Można, w przypadku wolnych miejsc, dokonać rezerwacji telefonicznie w danym dniu. Płatności za karnet lub jednorazowe wejście należy dokonać w recepcji bowlingu. Zaleca się płatność kartą. Konsekwencją rezerwacji danego terminu jest bezwzględne zapisanie go na karnecie przez obsługę. Nieskorzystanie z zarezerwowanego terminu pociąga za sobą, przy kolejnej wizycie, wykreślenie zarezerwowanego dnia z karnetu.
5. Klienci siłowni przychodzą na określoną, zarezerwowaną godzinę (ok. 5 minut przed zarezerwowanym blokiem).
6. Korzystający z siłowni oczekują przed wejściem do hali (na parkingu MOSiR-u). Po wejściu grupy na obiekt, osoby, które się spóźnią nie będą wpuszczane na zajęcia.
7. Zobowiązuje się korzystających z siłowni, do przyścia na obiekt w stroju sportowym, **posiadania zmiennego obuwia oraz ręcznika**. W hali nie ma możliwości korzystania z szatni, prysznic, poza wyznaczonymi toaletami.
8. Przy wejściu zewnętrznym do hali uczestnicy obowiązkowo dezynfekują ręce, a jeżeli będzie tego wymagały procedury zewnętrzne – będzie mierzona temperatura. Stan podwyższonej temperatury uniemożliwia wejście do hali sportowej. Przed rozpoczęciem treningu klienci wypisują oświadczenia o stanie własnego zdrowia.
9. W holu, bezpośrednio przed wejściem na siłownię, klientomuszą przebrać obuwie zmienne, które wraz z ewentualną torbą, plecakiem pozostawiają w wydzielonych w korytarzu jednoosobowych boksach i ponownie dezynfekują ręce, po czym wchodzą na siłownię, gdzie otrzymują „własny” pojemnik do dezynfekcji sprzętów, z których będą korzystać (numerowany).
10. Dezynfekcję sprzętu oraz urządzeń i maszyn przed i po blokach zajęć przeprowadza obsługa obiektu.
11. **W trakcie ćwiczeń, każdy z uczestników samodzielnie poddaje dezynfekcji sprzęt, z którego korzysta (sztangi, ciężarki oraz inny drobny sprzęt sportowy) oraz miejsca styczności z dłońmi przed i po ćwiczeniu (środkami do dezynfekcji stanowiskowej zapewnia MOSiR). Na poszczególnych stanowiskach, przyrządach ćwiczący zachowują dystans społeczny.**
12. Po zakończonym treningu należy niezwłocznie opuścić halę sportową – zachowując przy wychodzeniu dystans społeczny, zakładając ochronę ust i nosa. Szybkie opuszczenie obiektu umożliwi sprawne przeprowadzenie dezynfekcji i przewietrzenia siłowni oraz dezynfekcji urządzeń i toalet, a także umożliwi wejście na obiekt kolejnych grup.
13. Wejście na siłownię kolejnych grup będzie możliwe przy zachowaniu min. 30-minutowej przerwy.
14. **Klienci, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel hali, a w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.**
15. **Zakupione przed pandemią COVID-19 karnety zachowują swoją ważność do końca lipca.**