

**Procedura obowiązująca osoby korzystające  
z siłowni w hali sportowo-widowiskowej przy ul. Ogrodowej 50  
w czasie trwania epidemii COVID-19 (SIŁOWNIA)**



1. Na teren hali sportowo-widowiskowej przy ul. Ogrodowej mogą wejść tylko i wyłącznie osoby zdrowe, bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej, które nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed korzystaniem z obiektu
2. Osoby poruszające się po hali zobowiązane są do zasłaniania ust i nosa. Nie trzeba korzystać z ochrony podczas treningu na siłowni.
3. Siłownia czynna jest w godzinach 10:00–21:30 w blokach 1,5-godzinnych z 30-minutową przerwą pomiędzy blokami. **Bloki ćwiczebne: 10:00–11:30, 12:00–13:30, 14:00–15:30, 16:00–17:30, 18:00–19:30, 20:00–21:30**
4. **JEDNORAZOWO Z SIŁOWNI MOŻE W DANYM BLOKU ĆWICZEBNYM KORZYSTAĆ 8 OSÓB.**
5. Rezerwacja wejść na siłownię odbywa się telefonicznie pod nr. tel. 518 80 70 99 w godzinach 8:00-20:00 od poniedziałku do piątku z minimum jednodniowym wyprzedzeniem. Kolejnych rezerwacji można dokonywać również bezpośrednio w siłowni podczas ćwiczeń. Można, w przypadku wolnych miejsc, dokonać rezerwacji telefonicznie w danym dniu. Płatności za karnet lub jednorazowe wejście należy dokonać w recepcji bowlingu. Zaleca się płatność kartą. Konsekwencją rezerwacji danego terminu jest bezwzględne zapisanie go na karnecie przez obsługę. Nieskorzystanie z zarezerwowanego terminu pociąga za sobą, przy kolejnej wizycie, wykreślenie zarezerwowanego dnia z karnetu.
6. Klienci siłowni przychodzą na określoną, zarezerwowaną godzinę (ok. 5 minut przed zarezerwowanym blokiem).
7. Korzystający z siłowni oczekują przed wejściem do hali (na parkingu MOSiR-u). Po wejściu grupy na obiekt, osoby, które się spóźnią nie będą wpuszczane na zajęcia.
8. Zaleca się korzystającym z siłowni, do przyścia na obiekt w stroju sportowym, **posiadania zmiennego obuwia oraz ręcznika.** Szatnie na terenie obiektu są dostępne, jednak ze względów bezpieczeństwa zaleca się, aby z nich nie korzystać
9. Przy wejściu zewnętrznym do hali uczestnicy obowiązkowo dezynfekują ręce, a jeżeli będą tego wymagały procedury zewnętrzne – będzie mierzona temperatura. Stan podwyższonej temperatury uniemożliwia wejście do hali sportowej. Przed rozpoczęciem treningu klienci wypisują oświadczenia o stanie własnego zdrowia.
10. W holu, bezpośrednio przed wejściem na siłownię klienci ponownie dezynfekują ręce, po czym wchodzą na siłownię, gdzie otrzymują „własny” pojemnik do dezynfekcji sprzętów, z których będą korzystać (numerowany).
11. Dezynfekcję sprzętu oraz urządzeń i maszyn przed i po blokach zajęć przeprowadza obsługa obiektu.
12. **W trakcie ćwiczeń, każdy z uczestników samodzielnie poddaje dezynfekcji sprzęt, z którego korzysta (sztangi, ciężarki oraz inny drobny sprzęt sportowy) oraz miejsca styczności z dłońmi przed i po ćwiczeniu (środki do dezynfekcji stanowiskowej zapewnia MOSiR). Na poszczególnych stanowiskach, przyrządach ćwiczący zachowują dystans społeczny.**
13. Po zakończonym treningu należy niezwłocznie opuścić halę sportową – zachowując przy wychodzeniu dystans społeczny, zakładając ochronę ust i nosa. Szybkie opuszczenie obiektu umożliwi sprawne przeprowadzenie dezynfekcji i przewietrzenia siłowni oraz dezynfekcji urządzeń i toalet, a także umożliwi wejście na obiekt kolejnych grup.
14. Wejście na siłownię kolejnych grup będzie możliwe przy zachowaniu min. 15-minutowej przerwy.
15. **Klienci, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel hali, a w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.**