

MŁODZIEŻOWE SEKCJE SPORTOWE

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W ŁAZISKACH GÓRNYCH
tel. 32 22 11 138 | www.mosir.laziska.pl | facebook: @MOSiRLaziskaGorne



We wrześniu trwają nabory do wszystkich młodzieżowych sekcji sportowych.

Terminy pierwszych treningów wyznaczają trenerzy. Szczegóły na www.mosir.laziska.pl lub u trenerów.

SIATKÓWKA dziewczynki

ROCZNIK 2007 - 2009 TERMIN: środy, piątki od 15.30
MIEJSCE: hala MOSiR-u ul. Ogrodowa 50
TRENER: Karolina Bereza

ROCZNIK 2010, 2011 TERMIN: środy, piątki od 15.30
MIEJSCE: hala MOSiR-u ul. Ogrodowa 50
TRENER: Jerzy Rybij

ROCZNIK 2012, 2013 TERMIN: środy, piątki od 15.30
MIEJSCE: hala MOSiR-u ul. Ogrodowa 50
TRENER: Oliwia Muras

PIŁKA NOŻNA dziewczynki, chłopcy

ROCZNIK 2005, 2006 TERMIN: poniedziałki, wtorki, czwartki od 18.00
MIEJSCE: stadion miejski ul. Sportowa 3
TRENER: Kazimierz Kaszok

ROCZNIK 2007 Kadra Powiatowa TERMIN: wtorki, środy, czwartki, piątki od 18.00
MIEJSCE: boisko ul. Staszica Łaziska Średnie
TRENER: Sebastian Hendel, Andrzej Sikora

ROCZNIK 2008 TERMIN: poniedziałki od 17.45, środy, piątki od 16.45
MIEJSCE: stadion miejski ul. Sportowa 3
TRENER: Karol Płonka

ROCZNIK 2010 Kadra Powiatowa TERMIN: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki od 19.30
MIEJSCE: boisko ul. Staszica Łaziska Średnie
TRENER: Michał Małyska, Mariusz Porwolik

ROCZNIK 2011 TERMIN: poniedziałki, środy, piątki od 18.00
MIEJSCE: boisko ul. Chopina 17
TRENER: Kamil Rocznik

ROCZNIK 2011 TERMIN: poniedziałki, środy, piątki od 16.30
MIEJSCE: boisko ul. Chopina 17
TRENER: Sebastian Kassolik

ROCZNIK 2012 TERMIN: poniedziałki od 16.30, wtorki, czwartki od 17.00
MIEJSCE: boisko ul. Chopina 17
TRENER: Łukasz Dubaniewicz

ROCZNIK 2013 TERMIN: wtorki, czwartki od 16.30
MIEJSCE: boisko ul. Staszica Łaziska Średnie
TRENER: Andrzej Sikora

ROCZNIK 2014 TERMIN: wtorki, czwartki od 16.00
MIEJSCE: boisko ul. Staszica Łaziska Średnie
TRENER: Przemysław Cieszko

ROCZNIK 2015, 2016, 2017 TERMIN: poniedziałki, środy od 16.30
MIEJSCE: boisko ul. Staszica Łaziska Średnie
TRENER: Artur Rak

TENIS ZIEMNY dziewczynki i chłopcy

rocznik 2012 i starsi

TERMIN: niedziele od 12.00
MIEJSCE: korty ORS Żabka ul. Sportowa 1 (w sezonie), później hala ul. Staszica 31b Łaziska Średnie
TRENER: Mirosław Śledź

PIŁKA RĘCZNA dziewczynki rocznik 2010 i starsze

TERMIN: poniedziałki, czwartki od 16.00
MIEJSCE: hala MOSiR-u ul. Ogrodowa 50
TRENER: Iryna Krawczyk, Marian Olszówka

TENIS STOŁOWY dziewczynki i chłopcy rocznik 2015 i starsi

TERMIN: poniedziałki od 17.00, piątki od 17.30, soboty od 10.30
MIEJSCE: sala niebieska w hali MOSiR-u ul. Ogrodowa 50
TRENER: Zenon Szczęsny

PODNOŻENIE CIĘŻARÓW

dziewczynki i chłopcy rocznik 2007 i starsi

TERMIN: poniedziałki, środy, piątki od 15.00, soboty od 11.00
MIEJSCE: siłownia w hali sportowej MOSiR-u ul. Staszica 31b Łaziska Średnie
TRENER: Jan Szpindor

JU-JITSU dziewczynki i chłopcy rocznik 2014 i starsi

TERMIN: środy, piątki od 15.30
MIEJSCE: sala niebieska w hali MOSiR-u ul. Ogrodowa 50
TRENER: Czesław Mędrala

KRĘGLE KLASYCZNE dziewczynki i chłopcy rocznik 2010 i starsi

TERMIN: poniedziałki, środy od 15.00
MIEJSCE: kręgielnia KWK Bolesław Śmiały ul. Św. Barbary 17 Łaziska Średnie
TRENER: Henryk Lisowski

LEKKOATLETYKA dziewczynki i chłopcy rocznik 2010 i starsi

TERMIN: poniedziałki, środy od 16.00, soboty od 11.00
MIEJSCE: stadion LA Mikołów ul. Zawilców 8
TRENER: Aleksandra Wajda

MUAY THAI dziewczynki i chłopcy rocznik 2011 i starsze

TERMIN: wtorki, piątki od 19.30
MIEJSCE: sala niebieska w hali MOSiR-u ul. Ogrodowa 50
TRENER: Ireneusz Pietrasz

nowość

OFERTA ZAJĘĆ SPORTOWO- -REKREACYJNYCH DLA DOROSŁYCH

ZAJĘCIA W PLENERZE

NORDIC WALKING

TERMIN: czwartki o 18.00 **MIEJSCE:** ścieżki rekreacyjne za ORS Żabka
płatne 5 zł w kasie ORS Żabka

ZAJĘCIA FITNESS

Sala fitness w hali MOSiR-u I piętro ul. Ogrodowa 50

- **ZDROWY KRĘGOSŁUP** TERMIN: poniedziałki o 19.00, środy o 19.15
- **PILATES** TERMIN: wtorki, czwartki o 19.30
- **ZUMBA MAMA + DZIECKO** (od 6 lat) TERMIN: wtorki o 18.00
- **nowość** **TRENING Z GUMAMI MINIBAND** TERMIN: środy o 18.00

Karnety do kupienia w kasie bowlingu.

Karnet 4 wejścia 40 zł, karnet 8 wejść 80 zł.