

**REGULAMIN**  
**XIII Biegu Ulicznego o „Łaziskie Liście” im. Alojzego Kalei**  
**DYSTANS – 5 km**  
**Łaziska Górne, 5 czerwca 2022 r.**

**1. CEL IMPREZY:**

- Promocja miasta
- Zachęcenie mieszkańców miasta i wszystkich zainteresowanych do biegania jako najprostszej formy ruchu i dbania o zdrowie.

**2. ORGANIZATORZY:**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łaziskach Górnych

Przy wsparciu:

- Urzędu Miasta w Łaziskach Górnych
- Towarzystwa Przyjaciół Łazisk
- Policji
- Straży Miejskiej
- Ochotniczej Straży Pożarnej
- Zespołu Szkół Energetycznych i Usługowych

**3. TERMIN: 5 czerwca 2022 r.**

**4. PROGRAM:**

- **Godz. 8:30** – otwarcie biura zawodów Biegu Głównego i Nordic Walking oraz biegów towarzyszących (dzieci).
- **Godz. 9:30** zakończenie przyjmowania zgłoszeń do biegów towarzyszących dla dzieci i młodzieży
- **Godz. 10:00** rozpoczęcie biegów towarzyszących dla dzieci i młodzieży
- **Godz. 11:30** wręczenie nagród dla dzieci i młodzieży
- **Godz. 11:30** zakończenie weryfikacji zgłoszonych przez system on-line zawodników do Biegu Głównego i Nordic Walking
- **Godz.12:00** start Biegu Głównego i Nordic Walking na 5 km
- **Godz. 13:00-14:00** uroczyste wręczenie nagród dla najlepszych w Biegu Głównym i Nordic Walking

**5. MIEJSCE:**

- Stadion Miejski w Łaziskach Górnych ul. Sportowa 3
- Bieg Główny i Nordic Walking odbędzie się na dystansie 5 km ulicami miasta
- Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży odbędą się na terenie Stadionu Miejskiego i położonego obok parkingu oraz terenów wokół ORS „Żabka”

**6. TRASA BIEGU GŁÓWNEGO i MARSZU NORDIC WALKING (5 km)**

Start Biegu Głównego i Nordic Walking o godz.12:00 na terenie Stadionu Miejskiego. Następnie bieg ścieżkami rekreacyjnymi w parku za ORS „Żabka” do ul. Mikołowskiej, obok pomnika, ul. Jana Pawła II w kierunku centrum miasta, skręt z ul. Jana Pawła II w ul. Ogrodową, następnie ul. Prusa, chodnikiem osiedlowym obok punktu Lotto na ul. Dworcową, skręt w lewo i ul. Dworcową do ronda, na rondzie skręt w lewo na ul. Jana Pawła II i powrót na Stadion. Bieg Główny i Nordic Walking odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym. Należy biec i maszerować po

wyznaczonej trasie stosując się do poleceń policji oraz służb porządkowych Organizatora.

## 7. KLASYFIKACJE:

### ✓ Bieg Główny

- Generalna kobiet i mężczyzn
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn
- Dla łaziskich amatorów (najszybsza łaziszczanka i najszybszy łaziszczanin)
- Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 45 minut.

### ✓ Marsz Nordic Walking

- Generalna kobiet i mężczyzn bez kategorii wiekowej
- Dla łaziskich amatorów (najszybszy łaziszczanin lub łaziszczanka)
- Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 1 godz. 15 min.

## 8. KATEGORIE WIEKOWE W BIEGU GŁÓWNYM (5km):

### Dla kobiet:

- 16 – 29 lat (2006-1993)
- 30 – 39 lat (1992-1983)
- 40 – 49 lat (1982-1973)
- 50 lat i powyżej (1972 i starsze)
- Najszybsza łaziszczanka (niezrzeszona w związku sportowym lekkiej atletyki)

### Dla mężczyzn:

- 16 – 29 lat (2006-1993)
- 30 – 39 lat (1992-1983)
- 40 – 49 lat (1982-1973)
- 50 - 59 lat (1972-1963)
- 60 lat i powyżej(1962 i starsi)
- Najszybszy łaziszczanin (niezrzeszony w związku sportowym lekkiej atletyki)

**O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia**

## 9. KATEGORIE MARSZU NORDIC WALKING

- OPEN kobiety bez kategorii wiekowej
- OPEN mężczyźni bez kategorii wiekowej
- Dla łaziskiego amatora (najszybszy łaziszczanin lub łaziszczanka niezrzeszony/a w związku sportowym lekkiej atletyki)

## 10. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- Dzieci najmłodsze: dziewczęta i chłopcy – 100 m do 6 lat (do 2016)
- Dzieci młodsze: dziewczęta - 200 m, chłopcy - 200m 7 - 9 lat (2015-2013)
- Dzieci starsze: dziewczęta - 600 m, chłopcy - 600m 10 - 12 lat (2012-2010)
- Młodzież: dziewczęta - 1000 m, chłopcy - 1500 m 13 - 15 lat (2009-2007)

**O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.**

## 11. SZATNIE

Szatnie, toalety oraz prysznice będą znajdowały się w budynku na Stadionie Miejskim oraz na terenie ORS „Żabka” w Łaziskach Górnych.

Depozyt na terenie ORS „Żabka” w Łaziskach Górnych (płatny 2 zł).

## 12. BIURO ZAWODÓW:

- 8:30 - 11:30 biuro zawodów Biegu Głównego i Nordic Walking w budynku na Stadionie Miejskim

- 8.30 - 9.30 zgłoszenie i weryfikacja dzieci i młodzieży do biegów towarzyszących

### 13. ZAPISY :

- **do Biegu Głównego i Nordic Walking na 5 km**
- zapisy przez formularz zgłoszeniowy on-line do dnia **23.05.2022**. **Link do formularza on-line dostępny m.in. na stronie internetowej [www.mosir.laziska.pl](http://www.mosir.laziska.pl)**
- w dniu zawodów zapisy do Biegu Głównego i Nordic Walking nie będą prowadzone.
- maksymalna liczba uczestników Biegu Głównego i Nordic Walking wynosi 350 osób i decyduje kolejność zgłoszeń (zgłoszenie przez formularz on-line **do 23.05.2022**)
- **do biegów dla dzieci i młodzieży**
- zapisy w biurze zawodów w dniu biegu w godz. 8.30 - 9:30
- wymagana jest pisemna zgoda rodzica/opiekuna

### 14. UCZESTNICTWO:

- Do Biegu Głównego i Nordic Walking zostaną dopuszczeni zawodnicy i zawodniczki, którzy dokonają zgłoszenia i opłaty startowej do dnia 23.05.2022 r..
- Organizator nie ubezpiecza startujących.
- Przed Biegiem Głównym i Nordic Walking odbędą się biegi dla dzieci i młodzieży na krótszych dystansach na terenie Stadionu Miejskiego.

### 15. WYSOKOŚĆ STARTOWEGO:

- Start w Biegu Głównym i Nordic Walking: 30 zł wpłata na konto MOSiR Łaziska Górne do **23.05.2022 r.** na rachunek bankowy: Mikołowski Bank Spółdzielczy w Mikołowie nr 83 8436 0003 0000 0026 5895 0001 z dopiskiem : **imię, nazwisko z dopiskiem – XIII Bieg Uliczny o „Łaziskie Liście”** ;
- Start w biegach dla dzieci i młodzieży jest bezpłatny.

### 16. NAGRODY:

- W Biegu Głównym i Nordic Walking na 5 km dla najlepszych (miejsca 1-3) przewidywane są puchary/statuetki i nagrody rzeczowe w kategorii kobiet i mężczyzn.
- Dodatkowa nagroda pieniężna w wysokości 1000 zł (dla uczestników Biegu Głównego i Nordic Walking na 5 km).
- Dla wszystkich, którzy ukończyli Bieg Główny i Nordic Walking – pamiątkowe, specjalne medale
- W biegach dla dzieci i młodzieży dla pierwszych trzech zawodników w każdej kategorii wiekowej nagrody rzeczowe, a dla wszystkich uczestników pamiątkowe medale na mecie.

### 17. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Administratorem danych osobowych uczestników XIII Biegu Ulicznego o „Łaziskie Liście” im. A. Kalei jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łaziskach Górnych, ul. Ogrodowa 50, 43-170 Łaziska Górne; NIP: 6351791846, REGON: 241049933 zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L119 z 04.05.2016). Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych – [iod@mosir.laziska.pl](mailto:iod@mosir.laziska.pl). Pełna informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych znajduje się na: <https://bip.mosir.laziska.dobrybip.pl/rodo>
- Zgodnie z art.6 ust.1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. każdy uczestnik XIII Biegu Ulicznego o „Łaziskie Liście” im. A. Kalei wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, wizerunkowych do celów kontaktowych oraz budowania pozytywnego wizerunku Administratora w przestrzeni publicznej i w mediach.

## 18. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Podczas Biegu Głównego i Nordic Walking na 5 km uczestnicy muszą posiadać przypięte na klatce piersiowej numery startowe z chipem. Po biegu chipy należy zwrócić. Za nie oddanie chipu organizator pobiera opłatę 50 zł.
- Potwierdzenie udziału w biegu oraz przyjęcie numeru startowego świadczy o dobrym stanie zdrowia uczestnika i jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- Każdy zawodnik uczestniczy w biegu na własną odpowiedzialność, a niepełnoletni uczestnicy startują w obecności rodziców lub prawnych opiekunów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zawodników zaistniałe w czasie biegu. Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zawodników zaginione w czasie trwania imprezy.
- **Obsługa informatyczna zawodów (pomiar czasu, wyniki):** Paweł Bonk  
Sportshooter, ul. Cieszyńska 7/1, 41 - 500 Chorzów.
- **Kontakt do organizatorów:**  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Ogrodowa 50  
43-170 Łaziska Górne  
tel. 32 22 11 138  
e-mail:sekretariat@mosir.laziska.pl