

**REGULAMIN**  
**XV Biegu Ulicznego o Łaziskie Liście im. Alojzego Kalei**  
**DYSTANS – 5 km**  
**Łaziska Górne, 26.05.2024 r.**

**1. CEL IMPREZY**

- Promocja miasta
- Zachęcenie mieszkańców miasta i wszystkich zainteresowanych do biegania jako najprostszej formy ruchu i dbania o zdrowie.

**2. ORGANIZATORZY**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łaziskach Górnych

Przy wsparciu:

- Urzędu Miasta w Łaziskach Górnych
- Towarzystwa Przyjaciół Łazisk
- Policji
- Straży Miejskiej
- Ochotniczej Straży Pożarnej
- Zespołu Szkół Energetycznych i Usługowych

**3. TERMIN– 26 maja 2024 r.**

**4. PROGRAM**

- **godz. 8.30**– otwarcie biura zawodów Biegu Głównego i Nordic Walking oraz biegów towarzyszących (dzieci).
- **godz. 9.30**– zakończenie przyjmowania zgłoszeń do biegów towarzyszących dla dzieci i młodzieży
- **godz. 10.00**– rozpoczęcie biegów towarzyszących dla dzieci i młodzieży
- **godz. 11.30**– wręczenie nagród dla dzieci i młodzieży
- **godz. 11.30**– zakończenie weryfikacji zgłoszonych przez system on-line zawodników do Biegu Głównego i Nordic Walking
- **godz. 12.00**– start Biegu Głównego i Nordic Walking na 5 km
- **godz. 13.00-14.00**– uroczyste wręczenie nagród dla najlepszych w Biegu Głównym i Nordic Walking

**5. MIEJSCE**

- Stadion Miejski w Łaziskach Górnych ul. Sportowa 3
- Bieg Główny i Nordic Walking odbędzie się na dystansie 5 km ulicami miasta
- Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży odbędą się na terenie Stadionu Miejskiego i położonego obok parkingu oraz terenów wokół ORS „Żabka”

**6. TRASA BIEGU GŁÓWNEGO i MARSZU NORDIC WALKING (5 km)**

Start Biegu Głównego i Nordic Walking o godz. 12.00 na terenie Stadionu Miejskiego. Następnie bieg ścieżkami rekreacyjnymi w parku za ORS „Żabka” do ul. Mikołowskiej, obok pomnika, ul. Jana Pawła II w kierunku centrum miasta, skręt z ul. Jana Pawła II w ul. Ogrodową, następnie ul. Prusa, chodnikiem osiedlowym w stronę ul. Dworcowej, następnie ul. Dworcową w stronę ronda, powrót ul. Jana Pawła II na stadion miejski. Bieg Główny i Nordic Walking odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym. Należy biec i maszerować po wyznaczonej trasie stosując się do poleceń policji oraz służb porządkowych Organizatora.

## 7. KLASYFIKACJE

### ✓ Bieg Główny

- Generalna kobiet i mężczyzn
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn
- Dla łaziskich amatorów (najszybsza łaziszczanka i najszybszy łaziszczanin)
- Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 45 minut.

### ✓ Marsz Nordic Walking

- Generalna kobiet i mężczyzn bez kategorii wiekowej
- Dla łaziskich amatorów (najszybszy łaziszczanin lub łaziszczanka)
- Limit czasu na ukończenie marszu wynosi 1 godz. 15 min.

## 8. KATEGORIE WIEKOWE W BIEGU GŁÓWNYM (5km)

### Dla kobiet:

- 16 – 29 lat (2008-1995)
- 30 – 39 lat (1994-1985)
- 40 – 49 lat (1984-1975)
- 50 lat i powyżej (1974 i starsze)
- Najszybsza łaziszczanka (niezrzeszona w związku sportowym lekkiej atletyki)

### Dla mężczyzn:

- 16 – 29 lat (2008-1995)
- 30 – 39 lat (1994-1985)
- 40 – 49 lat (1984-1975)
- 50 – 59 lat (1974-1965)
- 60 lat i powyżej (1964 i starsi)
- Najszybszy łaziszczanin (niezrzeszony w związku sportowym lekkiej atletyki)

**O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia**

## 9. KATEGORIE MARSZU NORDIC WALKING

- OPEN kobiety bez kategorii wiekowej
- OPEN mężczyźni bez kategorii wiekowej
- Dla łaziskiego amatora (najszybszy łaziszczanin lub łaziszczanka niezrzeszony/a w związku sportowym lekkiej atletyki)

## 10. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- Dzieci najmłodsze: dziewczęta i chłopcy – 100m do 6 lat (do 2018)
- Dzieci młodsze: dziewczęta– 200 m, chłopcy –200m 7-9 lat (2017-2015)
- Dzieci starsze: dziewczęta– 600 m, chłopcy – 600m 10-12 lat (2014-2012)
- Młodzież: dziewczęta – 1000 m, chłopcy –1500m 13-15 lat (2011-2009)

**O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia**

## 11. SZATNIE

Szatnie, toalety oraz prysznice będą znajdowały się w budynku na Stadionie Miejskim oraz na terenie ORS „Żabka” w Łaziskach Górnych.

Depozyt na terenie ORS „Żabka” w Łaziskach Górnych (płatny 2 zł).

## 12. BIURO ZAWODÓW

- 8.30 –11.30 biuro zawodów Biegu Głównego i Nordic Walking w budynku na Stadionie Miejskim
- 8.30 –9.30 zgłoszenie i weryfikacja dzieci i młodzieży do biegów towarzyszących

### 13. ZAPISY

#### ➤ Do Biegu Głównego i Nordic Walking na 5 km

- zapisy przez formularz zgłoszeniowy on-line do dnia **17.05.2024 r.** **Link do formularza on-line dostępny m.in. na stronie internetowej [www.mosir.laziska.pl](http://www.mosir.laziska.pl)**
- w dniu zawodów zapisy do Biegu Głównego i Nordic Walking nie będą prowadzone.
- maksymalna liczba uczestników Biegu Głównego i Nordic Walking wynosi 350 osób i decyduje kolejność zgłoszeń (zgłoszenie przez formularz on-line **do 17.05.2024 r.**)

#### ➤ Do biegów dla dzieci i młodzieży

- zapisy w biurze zawodów w dniu biegu w godz. 8.30 –9.30
- wymagana jest pisemna zgoda rodzica/opiekuna

### 14. UCZESTNICTWO

- Do Biegu Głównego i Nordic Walking zostaną dopuszczeni zawodnicy i zawodniczki, którzy **dokonają zgłoszenia i opłaty startowej do dnia 20.05.2024 r.**
- W Biegu Głównym i Nordic Walking mogą wziąć udział osoby niepełnoletnie w wieku od 16 lat za zgodą rodzica/opiekuna prawnego. O wieku decyduje rok urodzenia
- Organizator nie ubezpiecza startujących
- Przed Biegiem Głównym i Nordic Walking odbędą się biegi dla dzieci i młodzieży na krótszych dystansach na terenie Stadionu Miejskiego

### 15. WYSOKOŚĆ STARTOWEGO

- Start w Biegu Głównym i Nordic Walking: 49 zł wpłata na konto MOSiR Łaziska Górne do **20.05.2024 r.** na rachunek bankowy –Mikołowski Bank Spółdzielczy w Mikołowie nr 83 8436 0003 0000 0026 5895 0001. W tytule przelewu należy podać **imię i nazwisko z dopiskiem –XV Bieg Uliczny o Łaziskie Liście**
- Start w biegach dla dzieci i młodzieży jest bezpłatny

### 16. NAGRODY

- W Biegu Głównym i Nordic Walking na 5 km dla najlepszych (miejsca1-3) przewidywane są puchary/statuetki i nagrody rzeczowe w kategorii kobiet i mężczyzn
- Dodatkowa nagroda pieniężna w wysokości 1000 zł (dla uczestników Biegu Głównego i Nordic Walking na 5 km)
- Dla wszystkich, którzy ukończyli Bieg Główny i Nordic Walking– pamiątkowe, specjalne medale
- W biegach dla dzieci i młodzieży dla pierwszych trzech zawodników w każdej kategorii wiekowej nagrody rzeczowe, a dla wszystkich uczestników pamiątkowe medale na mecie

### 17. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) informuje się, że:

- Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łaziskach Górnych ul. Ogrodowa 50, 43-170 Łaziska Górne, tel. 32 2211138, e-mail: [sekretariat@mosir.laziska.pl](mailto:sekretariat@mosir.laziska.pl)
- Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem email: [iod@mosir.laziska.pl](mailto:iod@mosir.laziska.pl)
- Dane osobowe będą przetwarzane na podstawie:
- - art. 6 ust. 1 lit. c RODO – ustawa z 25 czerwca 2010 o sporcie. Statut placówki.
- - art. 6 ust. 1 lit. a RODO – zgoda osoby

- - art. 9 ust. 2 lit. a RODO – zgoda osoby w przypadku danych o zdrowiu.
- Dane osobowe przetwarzane będą w celu umożliwienia udziału w wydarzeniu sportowym.
- Odbiorcami danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa, np. MOSiR Łaziska Górne.
- Dane osobowe przechowywane będą przez okresy wynikające z Rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt (JRWA) oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych.
- Uczestnicy wydarzenia posiadają prawo do: żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
- Jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie wyrażonej zgody, uczestnik wydarzenia posiada prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- Uczestnikowi wydarzenia przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
- Podanie danych osobowych jest obowiązkowe w sytuacji gdy przesłankę przetwarzania danych osobowych stanowi przepis prawa, a w przypadku gdy przetwarzanie odbywa się w oparciu o wyrażoną zgodę jest dobrowolne.
- Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania. Oznacza to, że żadne decyzje nie zapadają wyłącznie automatycznie oraz że nie buduje się żadnych profili osób, których dane dotyczą.

## 18. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Podczas Biegu Głównego i Nordic Walking na 5 km uczestnicy muszą mieć przypięte na klatce piersiowej numery startowe i posiadać chipy. Po biegu chipy należy zwrócić. Za nieoddanie chipu organizator pobiera opłatę 50 zł.
- Potwierdzenie udziału w biegu oraz przyjęcie numeru startowego świadczy o dobrym stanie zdrowia uczestnika i jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Każdy zawodnik uczestniczy w biegu na własną odpowiedzialność, a niepełnoletni uczestnicy startują w obecności rodziców lub prawnych opiekunów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zawodników zaistniałe w czasie biegu. Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zawodników zaginione w czasie trwania imprezy.
- **Obsługa informatyczna zawodów (pomiar czasu, wyniki):** Paweł Bonk  
Sportshooter, ul. Cieszyńska 7/1, 41 - 500 Chorzów.
- **Kontakt do organizatorów**  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Ogrodowa 50  
43-170 Łaziska Górne  
tel. 32 22 11 138  
e-mail: sekretariat@mosir.laziska.pl

## OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

**Ja niżej podpisany/a .....**

**Posiadający/a numer startowy.....**

1. Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem i w pełni go akceptuję.
1. Oświadczam, że nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w XV Biegu Ulicznym o Łaziskie Liście im. Alojzego Kalei 26.05.2024 r.
2. W biegu uczestniczę na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia jakiegokolwiek uszczerbku na zdrowiu podczas zawodów, nie będę wnosił/a żadnych roszczeń i dochodził/a odszkodowania od Organizatorów.
3. Zgodnie z art.6 ust.1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO):**Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody\*** na przetwarzanie moich danych osobowych w zakresie: imię, nazwisko i wizerunek, poprzez rozpowszechnianie w formie zdjęć i filmów z zawodów sportowych. Wizerunek publikowany będzie w mediach w celu informowania o wydarzeniach i promowania działalności Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łaziskach Górnych.
4. Oświadczam, że mam świadomość, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wykonania ww. czynności oraz że mam prawo do wycofania wyrażonej zgody a wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

Data.....

Podpis uczestnika.....

## OŚWIADCZENIE RODZICA LUB OPIEKUNA PRAWNEGO

2. Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem i w pełni go akceptuję.
3. Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka  
.....  
w XV Biegu Ulicznym o Łaziskie Liście im. Alojzego Kalei 26.05.2024 r.
4. Oświadczam, że u mojego dziecka nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.
5. W biegu dziecko uczestniczy na moją odpowiedzialność, a w razie poniesienia jakiegokolwiek uszczerbku na zdrowiu podczas zawodów, nie będę wnosił/a żadnych roszczeń i dochodził/a odszkodowania od Organizatorów.
6. Zgodnie z art.6 ust.1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO):**Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody\*** na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka w zakresie: imię, nazwisko i wizerunek, poprzez rozpowszechnianie w formie zdjęć i filmów z zawodów sportowych. Wizerunek publikowany będzie w mediach w celu informowania o wydarzeniach i promowania działalności Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łaziskach Górnych.
7. Oświadczam, że mam świadomość iż podanie danych osobowych mojego dziecka jest dobrowolne, ale niezbędne do wykonania ww. czynności oraz że mam prawo do wycofania wyrażonej zgody a wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

Data.....                      Podpis  
rodzica/opiekuna.....