



# Regulamin TRÓJSTYK



Mikołów - Łaziska Górne - Wiry/Gostyń

## KOBIETA NA MEDAL

III edycja

Bieg, marsz Nordic Walking, rajd rowerowy  
sobota, 27 maja 2023

---

### I. CEL I IDEA IMPREZY:

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania, Nordic Walking i kolarstwa jako podstawowej formy ruchu
2. Integracja aktywnych osób bez względu na wiek i płeć
3. Integracja miast Mikołów-Łaziska Górne-Gmina Wiry
4. Promocja profilaktyki zdrowotnej, aktywności ruchowej
5. Wsparcie dla **Bogumiły Raudner** – chorującej na nowotwór jajnika z rozszewem do jamy brzusznej Łaziszczanki, nauczycielki ze Szkoły Podstawowej nr 10 w Mikołowie, od 2022 r. leczonej paliatywnie. Pani Bogumiła potrzebuje środków na nier refundowane już leczenie onkologiczne.

**ORGANIZATOR:** MOSiR Mikołów, MOSiR Łaziska Górne.

**PARTNERZY:** Miasto Mikołów, Miasta Łaziska Górne, Gmina Wiry, MyKobiety, STS Biegaton, Aktywna Kamionka, O`Rety Team, Mikołowski Bazar Charytatywny, BBL Mikołów, Szkoła Podstawowa nr 10 im. Jerzego Kukuczki w Mikołowie, Fundacja Sto Serc.

### II. TERMIN IMPREZY: 27 maja 2023 r.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty z powodu przyczyn niezależnych od Organizatora. Uczestnik zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie takiej informacji na stronie internetowej organizatorów [www.mosir.mikolow.eu](http://www.mosir.mikolow.eu), [www.mosir.laziska.pl](http://www.mosir.laziska.pl). Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do uczestnika.

### III. OGÓLNE ZASADY

1. **START bieg + Nordic Walking** : odbywa się jednocześnie w 3 miejscach o godz.10.00:
  - Mikołów: Plac Harcerski
  - Łaziska Górne: parking przy ORS „Żabka”, ul. Sportowa 1
  - Gmina Wiry: parking przy Szkole Podstawowej w Wyrach, ul. Puszkina 10

#### **START rajd rowerowy:**

- godz.10.00 Mikołów Plac Harcerski
  - godz.10.45 Wyry Urząd Gminy
  - godz.11.10 Łaziska Średnie ( przystanek autobusowy przy dworcu PKP )
2. **META:** Meta dla wszystkich aktywności usytuowana jest na Wierzysku, w okolicy kapliczki św. Jana, gdzie uczestnicy spotykają się docierając z trzech kierunków.
  3. Każdy uczestnik podczas zapisów decyduje o wyborze konkurencji i miejsca startu.
  4. Uczestnicy pokonują następujące dystanse:  
START MIKOŁÓW:
    - bieg ok 3 km lub 5 km
    - marsz: ok 3 km lub 5 km
    - rower: ok 15 kmSTART ŁAZISKA GÓRNE:
    - bieg ok 3,5 km lub 5,5 km
    - marsz: ok 3,5 lub 5,5 km
    - rower: ok. 7 kmSTART WYRY:
    - bieg ok. 3 lub 5 km
    - marsz: ok. 3 lub 5 km
    - rower – ok.10 km
  5. O długości trasy (bieg i marsz) Uczestnik decyduje indywidualnie w trakcie Imprezy (dłuższy dystans to pokonanie dodatkowej „pętli” po minięciu linii mety).
  6. Impreza kończy się na Wierzysku, w okolicy kapliczki św. Jana, gdzie usytuowana będzie meta. Uczestnicy wracają we własnym zakresie.
  7. Impreza ma charakter rekreacyjny – bez pomiaru czasu i bez klasyfikacji końcowej.
  8. Każda aktywność będzie prowadzona od startu przez instruktora.
  9. Udział w Imprezie jest bezpłatny, a warunkiem otrzymania medalu jest wpłata min. 20 zł na wskazany przez Organizatora cel charytatywny:

#### **Dane do wpłaty na Bogumiłę Raudner – Konto Fundacji Sto Serc:**

PKO BP: 74 1020 2528 0000 0702 0277 3166

Tytułem: darowizna Bogumiła Raudner

10. Na mecie Organizator zapewnia dla Uczestników medal, poczęstunek oraz dodatkowe aktywności.
11. Koszt medalu pokrywa Organizator.
12. Organizator zastrzega sobie możliwość wydania medalu po Imprezie w przypadku dużej ilości zgłoszeń.
13. Wszystkie bieżące informacje na temat imprezy będą pojawiać się na:
  - stronie zapisów – [www.mosir.mikolow.eu](http://www.mosir.mikolow.eu) i [www.mosir.laziska.pl](http://www.mosir.laziska.pl)
  - na wydarzeniu utworzonym w mediach społecznościowych (Facebook):

TRÓJSTYK – KOBIETA NA MEDAL 2023

#### **IV. OGÓLNE WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W Imprezie mogą brać udział zarówno osoby pełnoletnie jak i niepełnoletnie, które zapisały się poprzez elektroniczny system zgłoszeń. Osoby niepełnoletnie uczestniczyć mogą w Imprezie jedynie pod opieką rodzica lub prawnego opiekuna bądź za jego pisemną zgodą.
2. Uczestnik zapisując się na imprezę wyraża zgodę na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i akceptuje jego wszystkie zasady.
3. Udział w Imprezie odbywa na własną odpowiedzialność uczestnika z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w Imprezie wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w Imprezie.

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Każdy uczestnik biorący udział w Imprezie wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku, przez Organizatora oraz partnerów imprezy w celach związanych z udziałem w ww. Imprezie oraz podaniem wyników do ogólnej wiadomości, jak również w celach promocyjnych i dokumentujących Imprezę. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w Imprezie.
6. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że wyniki oraz zdjęcia i filmy z Imprezy mogą zostać opublikowane na stronie i mediach społecznościowych Organizatorów i partnerów, jak również w innych mediach.
7. Informujemy, że Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie z siedzibą przy ul. Konstytucji 3 Maja 31, 43-190 Mikołów, STS Biegaton Mikołów, ul. Jana Pawła II 4, 43-190 Mikołów, MOSiR Łaziska Górne z siedzibą przy ul. Ogrodowej 50, 43-170 Łaziska Górne.
8. Każdy uczestnik posiada prawo żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Ponadto, każdemu uczestnikowi przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie, co nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Dodatkowo, osobom biorącym udział w imprezie przysługuje prawo do złożenia skargi do organu nadzorczego.
9. Dane kontaktowe do inspektora ochrony danych: [mosir@mosir.mikolow.eu](mailto:mosir@mosir.mikolow.eu), [gp@biegaton.pl](mailto:gp@biegaton.pl), [iod@mosir.laziska.pl](mailto:iod@mosir.laziska.pl)

## V. ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA

1. Zgłoszenia przyjmowane są przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej organizatora [www.mosir.mikolow.eu](http://www.mosir.mikolow.eu) i [www.mosir.laziska.pl](http://www.mosir.laziska.pl) z informacją o sposobie dokonania wpłaty na wskazany przez organizatora cel charytatywny.
2. Każdy uczestnik podczas zapisów decyduje o wyborze konkurencji i miejsca startu.
3. Po dokonaniu zgłoszenia uczestnik zobowiązany jest wysłać mailem dowód wpłaty na adres mailowy organizatora [imprezy@mosir.mikolow.eu](mailto:imprezy@mosir.mikolow.eu) z dopiskiem „Trójstyk”.
4. O udziale Uczestników w imprezie decyduje zapis, a o otrzymaniu medalu decyduje wpłata na wskazany przez organizatora cel charytatywny.
5. Zgłoszenia internetowe będą otwarte do dnia 25.05.2023 r. do godz. 20.00.
6. Medale wydawane będą na mecie w dniu imprezy.

Link do wpłaty na Bogumiłę Raudner – Konto Fundacji Sto Serc:  
PKO BP: 74 1020 2528 0000 0702 0277 3166  
Tytułem: darowizna Bogumiła Raudner