

REGULAMIN
XVI Biegu Ulicznego o Łaziskie Liście im. Alojzego Kalei
DYSTANS – 5 km, 10 km
Łaziska Górne, 25.05.2025 r.

1. CEL IMPREZY

- Promocja miasta
- Zachęcenie mieszkańców miasta i wszystkich zainteresowanych do biegania jako najprostszej formy ruchu i dbania o zdrowie.

2. ORGANIZATORZY

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łaziskach Górnych

Przy wsparciu:

- Urzędu Miasta w Łaziskach Górnych
- Towarzystwa Przyjaciół Łazisk
- Policji
- Straży Miejskiej
- Ochotniczej Straży Pożarnej

3. TERMIN– 25 maja 2025 r.

4. PROGRAM

- **godz. 7.30**– otwarcie biura zawodów Biegu 5 km, 10 km i Nordic Walking, weryfikacja zgłoszonych zawodników online oraz wydawanie pakietów startowych
- **godz. 9.30**– zakończenie weryfikacji zgłoszonych przez system on-line zawodników do Biegu 5 km i 10 km oraz Marszu Nordic Walking 5 km
- **godz.10.00**– start Biegu 5 km, 10 km i Marszu Nordic Walking 5 km
- **godz. 11.30**– zamknięcie trasy biegu 5 km, 10 km, Marszu Nordic Walking 5 km
- **godz. 12.00** – ceremonia wręczenia nagród

5. MIEJSCE

- Stadion Miejski w Łaziskach Górnych ul. Sportowa 3
- Bieg 5 km, 10 km i Marsz Nordic Walking odbędzie się ulicami miasta Łaziska Górne

6. TRASA BIEGU GŁÓWNEGO I MARSZU NORDIC WALKING (5 km)

Start Biegu 5 km, 10 km i Marszu Nordic Walking o godz. 10.00 na terenie Stadionu Miejskiego ul. Sportowa 3. Następnie: ścieżkami rekreacyjnymi w parku za ORS „Żabka” do ul. Mikołowskiej, obok pomnika, ul. Jana Pawła II w kierunku centrum miasta, skręt z ul. Jana Pawła II w ul. Ogrodową, następnie ul. Prusa, chodnikiem osiedlowym w stronę ul. Dworcowej, następnie ul. Dworcową w stronę ronda, powrót ul. Jana Pawła II na stadion miejski. Bieg 10 km – podwójna pętla tą samą trasą.

Bieg 5 km, 10 km i Marsz Nordic Walking odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym. Należy biec i maszerować po wyznaczonej trasie stosując się do poleceń policji oraz służb porządkowych Organizatora.

7. KLASYFIKACJE

✓ **Bieg 5 km**

- OPEN kobiet i mężczyzn
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn
- Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 45 minut.

✓ **Bieg 10 km**

- OPEN kobiet i mężczyzn
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn
- Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 1 godz. 30 minut.

✓ **Marsz Nordic Walking 5 km**

- OPEN kobiet i mężczyzn bez kategorii wiekowej
- Limit czasu na ukończenie marszu wynosi 1 godz. 15 min.

✓ **DLA ŁAZISKICH AMATORÓW Bieg 5 km**

- Najszybsza łaziszczanka i najszybszy łaziszczanin.

✓ **DLA ŁAZISKICH AMATORÓW Bieg 10 km**

- Najszybsza łaziszczanka i najszybszy łaziszczanin.

✓ **DLA ŁAZISKICH AMATORÓW Marsz Nordic Walking 5 km**

- Najszybsza łaziszczanka i najszybszy łaziszczanin

8. KATEGORIE WIEKOWE W BIEGU 5 km i 10 km

Dla kobiet:

- 16 – 29 lat (2009-1996)
- 30 – 39 lat (1995-1986)
- 40 – 49 lat (1985-1976)
- 50 lat i powyżej (1975 i starsze)
- Najszybsza łaziszczanka (niezrzeszona w związku sportowym lekkiej atletyki).

Dla mężczyzn:

- 16 – 29 lat (2009-1996)
- 30 – 39 lat (1995-1986)
- 40 – 49 lat (1985-1976)
- 50 – 59 lat (1975-1966)
- 60 lat i powyżej (1965 i starsi)
- Najszybszy łaziszczanin (niezrzeszony w związku sportowym lekkiej atletyki).

O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

9. KATEGORIE MARSZU NORDIC WALKING 5 km

- OPEN kobiety bez kategorii wiekowej
- OPEN mężczyźni bez kategorii wiekowej
- Dla łaziskiego amatora (najszybszy łaziszczanin i łaziszczanka niezrzeszony/a w związku sportowym lekkiej atletyki)

10. PAKIETY STARTOWE

Odbiór pakietów startowych dla uczestników możliwy będzie w biurze zawodów stadion miejski ul. Sportowa 3:

- **24.05.2025 w godz. 14.30-16.00**
- **25.05.2025 w godz. 7.30-9.30**

11. SZATNIE

Szatnie, toalety oraz prysznice będą znajdowały się w budynku na Stadionie Miejskim oraz na terenie ORS „Żabka” w Łaziskach Górnych.

12. ZAPISY

- **Do Biegu 5 km i 10 km oraz Marszu Nordic Walking 5 km**
- zapisy przez formularz zgłoszeniowy on-line do dnia **19.05.2025 r.** **Link do formularza on-line dostępny m.in. na stronie internetowej www.mosir.laziska.pl**
- w dniu zawodów zapisy do Biegu 5 km i 10 km oraz Marszu Nordic Walking **nie będą prowadzone.**
- maksymalna liczba uczestników Biegu 5 km, 10 km i Nordic Walking wynosi 400 osób i decyduje kolejność zgłoszeń (zgłoszenie przez formularz on-line **do 19.05.2025 r.**)

13. UCZESTNICTWO

- Do Biegu 5 km, 10 km i Marszu Nordic Walking zostaną dopuszczeni zawodnicy i zawodniczki, którzy **dokonają zgłoszenia do 19.05.2025 i opłaty startowej do dnia 20.05.2025 r.**
- W Biegu 5 km, 10 km i Marszu Nordic Walking mogą wziąć udział osoby niepełnoletnie, które w dniu biegu będą miały ukończone 16 lat (za zgodą rodzica/opiekuna prawnego). Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego znajduje się na stronie www.mosir.laziska.pl.
- Organizator nie ubezpiecza startujących

14. WYSOKOŚĆ STARTOWEGO

- Start Biegu 5 km, 10 km i Nordic Walking: 60 zł wpłata na konto MOSiR Łaziska Górne do **20.05.2025 r.** na rachunek bankowy –Mikołowski Bank Spółdzielczy w Mikołowie nr 83 8436 0003 0000 0026 5895 0001. W tytule przelewu należy podać **imię i nazwisko z dopiskiem –XVI Bieg Uliczny o Łaziskie Liście.**
Rezygnacja z udziału w zawodach z przyczyn niezależnych od organizatorów nie powoduje zwrotu wpisowego

15. NAGRODY

- W kategorii kobiet i mężczyzn z podziałem na wiek w Biegu 5 km, 10 km dla najlepszych (miejsc 1-3) przewidywane są puchary/statuetki i nagrody rzeczowe.
- W kategorii kobiet i mężczyzn OPEN w Biegu 5 km, 10 km i Marszu Nordic Walking na 5 km dla najlepszych (miejsc 1-3) przewidywane są nagrody rzeczowe.
- Dodatkowa nagroda pieniężna w wysokości 1000 zł (dla uczestników Biegu 5 km, 10 km i Nordic Walking na 5 km)
- Dla wszystkich, którzy ukończyli Bieg 5 km, 10 km i Marsz Nordic Walking 5 km –pamiątkowe, specjalne medale

16. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) informuje się, że:

- Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łaziskach Górnych ul. Ogrodowa 50, 43-170 Łaziska Górne, tel. 32 2211138, e-mail: sekretariat@mosir.laziska.pl
- Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem email: iod@mosir.laziska.pl

- Dane osobowe będą przetwarzane na podstawie:
- - art. 6 ust. 1 lit. c RODO – ustawa z 25 czerwca 2010 o sporcie. Statut placówki.
- - art. 6 ust. 1 lit. a RODO – zgoda osoby
- - art. 9 ust. 2 lit. a RODO – zgoda osoby w przypadku danych o zdrowiu.
- Dane osobowe przetwarzane będą w celu umożliwienia udziału w wydarzeniu sportowym.
- Odbiorcami danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa, np. MOSiR Łaziska Górne.
- Dane osobowe przechowywane będą przez okresy wynikające z Rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt (JRWA) oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych.
- Uczestnicy wydarzenia posiadają prawo do: żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
- Jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie wyrażonej zgody, uczestnik wydarzenia posiada prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- Uczestnikowi wydarzenia przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
- Podanie danych osobowych jest obowiązkowe w sytuacji gdy przesłankę przetwarzania danych osobowych stanowi przepis prawa, a w przypadku gdy przetwarzanie odbywa się w oparciu o wyrażoną zgodę jest dobrowolne.
- Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania. Oznacza to, że żadne decyzje nie zapadają wyłącznie automatycznie oraz że nie buduje się żadnych profili osób, których dane dotyczą.

17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Podczas Biegu 5 km, 10 km i Marszu Nordic Walking na 5 km uczestnicy muszą mieć przypięte na klatce piersiowej numery startowe i posiadać chipy. Po biegu chipy należy zwrócić. Za nieoddanie chipu organizator pobiera opłatę 50 zł.
- Potwierdzenie udziału w biegu oraz przyjęcie numeru startowego świadczy o dobrym stanie zdrowia uczestnika i jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Każdy zawodnik uczestniczy w biegu na własną odpowiedzialność, a niepełnoletni uczestnicy startują za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zawodników zaistniałe w czasie biegu. Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zawodników zaginione w czasie trwania imprezy.
- Organizator ma prawo wnieść zmiany do niniejszego regulaminu.
- **Obsługa informatyczna zawodów (pomiar czasu, wyniki):** Paweł Bonk Sportshooter, ul. Cieszyńska 7/1, 41 - 500 Chorzów.
- **Kontakt do organizatorów**
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Ogrodowa 50
43-170 Łaziska Górne
tel. 32 22 11 138
e-mail: sekretariat@mosir.laziska.pl

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

Ja niżej podpisany/a

Posiadający/a numer startowy.....

1. Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem i w pełni go akceptuję.
1. Oświadczam, że nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w XVI Biegu Ulicznym o Łaziskie Liście im. Alojzego Kalei 25.05.2025 r.
2. W biegu uczestniczę na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia jakiegokolwiek uszczerbku na zdrowiu podczas zawodów, nie będę wnosił/a żadnych roszczeń i dochodził/a odszkodowania od Organizatorów.
3. Zgodnie z art.6 ust.1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO):**Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody*** na przetwarzanie moich danych osobowych w zakresie: imię, nazwisko i wizerunek, poprzez rozpowszechnianie w formie zdjęć i filmów z zawodów sportowych. Wizerunek publikowany będzie w mediach w celu informowania o wydarzeniach i promowania działalności Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łaziskach Górnych.
4. Oświadczam, że mam świadomość, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wykonania ww. czynności oraz że mam prawo do wycofania wyrażonej zgody a wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

Data.....

Podpis uczestnika.....

OŚWIADCZENIE RODZICA LUB OPIEKUNA PRAWNEGO

2. Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem i w pełni go akceptuję.
3. Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
.....
w XVI Biegu Ulicznym o Łaziskie Liście im. Alojzego Kalei 25.05.2025 r.
4. Oświadczam, że u mojego dziecka nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.
5. W biegu dziecko uczestniczy na moją odpowiedzialność, a w razie poniesienia jakiegokolwiek uszczerbku na zdrowiu podczas zawodów, nie będę wnosił/a żadnych roszczeń i dochodził/a odszkodowania od Organizatorów.
6. Zgodnie z art.6 ust.1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO):**Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody*** na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka w zakresie: imię, nazwisko i wizerunek, poprzez rozpowszechnianie w formie zdjęć i filmów z zawodów sportowych. Wizerunek publikowany będzie w mediach w celu informowania o wydarzeniach i promowania działalności Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łaziskach Górnych.
7. Oświadczam, że mam świadomość iż podanie danych osobowych mojego dziecka jest dobrowolne, ale niezbędne do wykonania ww. czynności oraz że mam prawo do wycofania wyrażonej zgody a wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

Data..... Podpis
rodzica/opiekuna.....