

# REGULAMIN

## Łaziskich Biegów Pokoleń dla dzieci, młodzieży i seniorów

### 23.05.2026 r.

#### 1. CEL IMPREZY

- Zachęcenie dzieci i młodzieży do biegania jako najprostszej formy ruchu i dbania o zdrowie.
- Aktywizacja osób starszych oraz zachęcenie seniorów do podejmowania regularnej aktywności fizycznej dostosowanej do ich możliwości.
- Promowanie aktywności międzypokoleniowej oraz integracji mieszkańców miasta
- Integracja lokalnej społeczności

#### 2. ORGANIZATORZY

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łaziskach Górnych

#### 3. TERMIN

- 23 maja 2026 r.

#### 4. MIEJSCE

- Stadion Miejski w Łaziskach Górnych ul. Sportowa 3

#### 5. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE

- Dzieci najmłodsze: dziewczęta – 100 m, chłopcy – 100m do 6 lat (od 2020)
  - Dzieci młodsze: dziewczęta– 200 m, chłopcy –200m 7-9 lat (2019-2017)
  - Dzieci starsze: dziewczęta– 400 m, chłopcy – 400m 10-12 lat (2016-2014)
  - Młodzież: dziewczęta – 800 m, chłopcy –800 m 13-15 lat (2013-2011)
  - Seniorzy Kobiety – nordic walking – dystans 3 km 60+ (do 1966)
  - Seniorzy Mężczyźni – nordic walking – dystans 3 km 60+ (do 1966)
  - Seniorzy OPEN– rekreacyjny marsz – dystans 800 m 60+ (do 1966)
- (w kat. **rekreacyjny marsz** dopuszczalne: spacer, kijki, kule, chodzik, wózek inwalidzki i wsparcie osób trzecich. **Rekreacyjny marsz odbywa się bez klasyfikacji i bez pomiaru czasu**).

**O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia**

#### 6. ZAPISY

- zapisy przez formularz zgłoszeniowy online do dnia **18.05.2026 r.**
- **Link do formularza dostępny m.in. na stronie internetowej [www.mosir.laziska.pl](http://www.mosir.laziska.pl)**
- maksymalna liczba uczestników wynosi 200 osób i decyduje kolejność zgłoszeń (zgłoszenie przez formularz on-line **do 18.05.2026 r.**)
- w przypadku biegu dla dzieci i młodzieży wymagana jest pisemna zgoda rodzica/opiekuna – załącznik nr 1
- **START w Łaziskim Biegu Pokoleń jest bezpłatny dla wszystkich uczestników**

#### 7. PROGRAM

- Godz. 13.30-14.30 – weryfikacja zawodników– odbiór pakietów startowych, złożenie oświadczeń przez rodziców/opiekunów prawnych
- Godz. 15.00 – START biegów dla dzieci – wg kolejności od najmłodszej kategorii
- ~ok. godz. 16.00 START biegu dla młodzieży (800m – stadion)

- ~ok. godz. 16.00 START Biegu Seniora (start wspólny z młodzieżą – seniorzy kierują się na ścieżki rekreacyjne)
- Godz. 18.00 – wręczenie nagród dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach

## 8. PRZEBIEG TRASY

- Trasy w kategoriach dziecięcych odbywają się na stadionie miejskim, z podziałem na odpowiednie dystanse.
- Trasa Marszu Nordic Walking (3 km) w kategoriach kobiet i mężczyzn prowadzi ścieżkami rekreacyjnymi za ORS „Żabka”.
- Trasa rekreacyjnego marszu w kategorii Seniorzy OPEN prowadzi ścieżkami rekreacyjnymi w kierunku skateparku i z powrotem.

## 9. NAGRODY

- W biegach dla dzieci i młodzieży dla pierwszych trzech zawodników/zawodniczek w każdej kategorii wiekowej – Puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe
- W Biegu Seniora w kat. nordic walking dla pierwszych trzech zawodniczek w kategorii kobiet i dla pierwszych trzech zawodników w kategorii mężczyzn – Puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe
- Dla wszystkich uczestników pamiątkowe medale na mecie

## 10. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) informuje się, że:

- Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łaziskach Górnych ul. Ogrodowa 50, 43-170 Łaziska Górne, tel. 32 2211138, e-mail: [sekretariat@mosir.laziska.pl](mailto:sekretariat@mosir.laziska.pl)
- Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem email: [iod@mosir.laziska.pl](mailto:iod@mosir.laziska.pl)
- Dane osobowe będą przetwarzane na podstawie:
  - - art. 6 ust. 1 lit. c RODO – ustawa z 25 czerwca 2010 o sporcie. Statut placówki.
  - - art. 6 ust. 1 lit. a RODO – zgoda osoby
  - - art. 9 ust. 2 lit. a RODO – zgoda osoby w przypadku danych o zdrowiu.
- Dane osobowe przetwarzane będą w celu umożliwienia udziału w wydarzeniu sportowym.
- Odbiorcami danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa, np. MOSiR Łaziska Górne.
- Dane osobowe przechowywane będą przez okresy wynikające z Rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt (JRWA) oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych.
- Uczestnicy wydarzenia posiadają prawo do: żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
- Jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie wyrażonej zgody, uczestnik wydarzenia posiada prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- Uczestnikowi wydarzenia przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

- Podanie danych osobowych jest obowiązkowe w sytuacji gdy przesłankę przetwarzania danych osobowych stanowi przepis prawa, a w przypadku gdy przetwarzanie odbywa się w oparciu o wyrażoną zgodę jest dobrowolne.
- Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania. Oznacza to, że żadne decyzje nie zapadają wyłącznie automatycznie oraz że nie buduje się żadnych profili osób, których dane dotyczą.

## **11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Uczestnicy startują za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zawodników zaistniałe w czasie wydarzenia. Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zawodników zaginione w czasie trwania wydarzenia.

- **Kontakt do organizatorów**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Ogrodowa 50  
43-170 Łaziska Górne  
tel. 32 22 11 138  
e-mail:sekretariat@mosir.laziska.pl

