

**REGULAMIN**  
**XVII Biegu Ulicznego o Łaziskie Liście im. Alojzego Kalei**  
**DYSTANS – 5 km, 10 km, NW 5 km**  
**Łaziska Górne, 24.05.2026 r.**

**1. CEL IMPREZY**

- Promocja miasta
- Zachęcenie mieszkańców miasta i wszystkich zainteresowanych do biegania jako najprostszej formy ruchu i dbania o zdrowie.

**2. ORGANIZATORZY**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łaziskach Górnych, przy wsparciu:
- Urzędu Miasta w Łaziskach Górnych
- Towarzystwa Przyjaciół Łazisk
- Policji
- Straży Miejskiej
- Ochotniczej Straży Pożarnej

**3. TERMIN– 24 maja 2026 r.**

**4. PROGRAM**

- **godz. 7.30** – otwarcie biura zawodów Biegu 5 km, 10 km i Nordic Walking, weryfikacja zgłoszonych zawodników online oraz wydawanie pakietów startowych
- **godz. 9.30** – zakończenie weryfikacji zgłoszonych przez system on-line zawodników do Biegu 5 km i 10 km oraz Marszu Nordic Walking 5 km
- **godz.10.00** – start Biegu 5 km, 10 km i Marszu Nordic Walking 5 km
- **godz. 11.30** – zamknięcie trasy biegu 5 km, 10 km, Marszu Nordic Walking 5 km
- **godz. 12.00** – ceremonia wręczenia nagród

**5. MIEJSCE**

- Stadion Miejski w Łaziskach Górnych ul. Sportowa 3
- Bieg 5 km, 10 km i Marsz Nordic Walking 5 km odbędą się ulicami miasta Łaziska Górne

**6. TRASA BIEGU GŁÓWNEGO i MARSZU NORDIC WALKING (5 km)**

Start Biegu 5 km, 10 km i Marszu Nordic Walking o godz. 10.00 na terenie Stadionu Miejskiego ul. Sportowa 3. Następnie: ścieżkami rekreacyjnymi w parku za ORS „Żabka” do ul. Mikołowskiej, obok pomnika, ul. Jana Pawła II w kierunku centrum miasta, skręt z ul. Jana Pawła II w ul. Ogrodową, następnie ul. Prusa, chodnikiem osiedlowym w stronę ul. Dworcowej, następnie ul. Dworcową w stronę ronda, powrót ul. Jana Pawła II na stadion miejski. Bieg 10 km – podwójna pętla tą samą trasą.

Bieg 5 km, 10 km i Marsz Nordic Walking odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym. Należy biec i maszerować po wyznaczonej trasie stosując się do poleceń policji oraz służb porządkowych Organizatora.

## 7. KLASYFIKACJE

### ✓ Bieg 5 km

- OPEN kobiet i mężczyzn
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn
- Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 45 minut.

### ✓ Bieg 10 km

- OPEN kobiet i mężczyzn
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn
- Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 1 godz. 30 minut.

### ✓ Marsz Nordic Walking 5 km

- OPEN kobiet i mężczyzn bez kategorii wiekowej
- Limit czasu na ukończenie marszu wynosi 1 godz. 15 min.

### ✓ DLA ŁAZISKICH AMATORÓW Bieg 5 km

- Najszybsza łaziszczanka i najszybszy łaziszczanin.

### ✓ DLA ŁAZISKICH AMATORÓW Bieg 10 km

- Najszybsza łaziszczanka i najszybszy łaziszczanin.

### ✓ DLA ŁAZISKICH AMATORÓW Marsz Nordic Walking 5 km

- Najszybsza łaziszczanka i najszybszy łaziszczanin

## 8. KATEGORIE WIEKOWE W BIEGU 5 km i 10 km

### **Dla kobiet:**

- 16 – 29 lat (2010-1997)
- 30 – 39 lat (1996-1987)
- 40 – 49 lat (1986-1977)
- 50 lat i powyżej (1976 i starsze)
- Najszybsza łaziszczanka (niezrzeszona w związku sportowym lekkiej atletyki).

### **Dla mężczyzn:**

- 16 – 29 lat (2010-1997)
- 30 – 39 lat (1996-1987)
- 40 – 49 lat (1986-1977)
- 50 – 59 lat (1976-1967)
- 60 lat i powyżej (1966 i starsi)
- Najszybszy łaziszczanin (niezrzeszony w związku sportowym lekkiej atletyki).

**O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.**

## 9. KATEGORIE MARSZU NORDIC WALKING 5 km

- OPEN kobiety bez kategorii wiekowej
- OPEN mężczyźni bez kategorii wiekowej
- Dla łaziskiego amatora (najszybszy łaziszczanin i łaziszczanka niezrzeszony/a w związku sportowym lekkiej atletyki)

## 10. PAKIETY STARTOWE

Odbiór pakietów startowych dla uczestników możliwy będzie w biurze zawodów stadion miejski ul. Sportowa 3:

- **23.05.2026 w godz. 13.30-15.00**
- **24.05.2026 w godz. 7.30-9.30**

## 11. SZATNIE

Szatnie, toalety oraz prysznice będą znajdowały się w budynku na Stadionie Miejskim oraz na terenie ORS „Żabka” w Łaziskach Górnych.

## 12. DEPOZYT

- organizator zapewnia możliwość skorzystania z depozytu dla uczestników biegu.
- depozyt będzie zlokalizowany w pobliżu biura zawodów na Stadionie Miejskim w Łaziskach Górnych.
- Depozyt będzie czynny w dniu biegu w godz. 7.30 – 12.00
- Odbiór rzeczy z depozytu możliwy będzie wyłącznie po okazaniu numeru startowego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione w depozycie przedmioty wartościowe (np. pieniądze, dokumenty, sprzęt elektroniczny).

## 13. ZAPISY

### ➤ Do Biegu 5 km i 10 km oraz Marszu Nordic Walking 5 km

- zapisy przez formularz zgłoszeniowy on-line do dnia **18.05.2026 r. Link do formularza on-line dostępny na stronie internetowej [www.mosir.laziska.pl](http://www.mosir.laziska.pl)**
- w dniu zawodów zapisy do Biegu 5 km i 10 km oraz Marszu Nordic Walking **nie będą prowadzone.**
- maksymalna liczba uczestników Biegu 5 km, 10 km i Nordic Walking wynosi 400 osób i decyduje kolejność zgłoszeń (zgłoszenie przez formularz on-line **do 18.05.2026 r.**)

## 14. UCZESTNICTWO

- Do Biegu 5 km, 10 km i Marszu Nordic Walking zostaną dopuszczeni zawodnicy i zawodniczki, którzy **dokonają zgłoszenia do 18.05.2026 i opłaty startowej do dnia 19.05.2026 r.**
- W Biegu 5 km, 10 km i Marszu Nordic Walking mogą wziąć udział osoby niepełnoletnie, które w dniu biegu będą miały ukończone 16 lat (za zgodą rodzica/opiekuna prawnego). Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego znajduje się na stronie [www.mosir.laziska.pl](http://www.mosir.laziska.pl).
- Organizator nie ubezpiecza startujących

## 15. WYSOKOŚĆ STARTOWEGO

- Start Biegu 5 km, 10 km i NW 5 km: 60 zł wpłata do **19.05.2026 r** na konto MOSiR Łaziska Górne – MBS nr 83 8436 0003 0000 0026 5895 0001 lub w kasie MOSiR ul. Ogrodowa 50 Łaziska Górne.
- W tytule przelewu należy podać **imię i nazwisko z dopiskiem –XVII Bieg Uliczny o Łaziskie Liście**.
- Rezygnacja z udziału w zawodach z przyczyn niezależnych od organizatorów nie powoduje zwrotu wpisowego.

## 16. NAGRODY

- W kategorii kobiet i mężczyzn z podziałem na wiek w Biegu 5 km, 10 km dla najlepszych (miejsca 1-3) przewidywane są puchary/statuetki i nagrody rzeczowe.
- W kategorii kobiet i mężczyzn OPEN w Biegu 5 km, 10 km i Marszu Nordic Walking na 5 km dla najlepszych (miejsca 1-3) przewidywane są nagrody rzeczowe.
- Dodatkowa nagroda pieniężna w wysokości 1000 zł (dla uczestników Biegu 5 km, 10 km i Nordic Walking na 5 km)
- Dla wszystkich, którzy ukończyli Bieg 5 km, 10 km i Marsz Nordic Walking 5 km – pamiątkowe medale

## 17. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) informuje się, że:

- Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łaziskach Górnych ul. Ogrodowa 50, 43-170 Łaziska Górne, tel. 32 2211138, e-mail: [sekretariat@mosir.laziska.pl](mailto:sekretariat@mosir.laziska.pl)
- Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem email: [iod@mosir.laziska.pl](mailto:iod@mosir.laziska.pl)
- Dane osobowe będą przetwarzane na podstawie:
  - - art. 6 ust. 1 lit. c RODO – ustawa z 25 czerwca 2010 o sporcie. Statut placówki.
  - - art. 6 ust. 1 lit. a RODO – zgoda osoby
  - - art. 9 ust. 2 lit. a RODO – zgoda osoby w przypadku danych o zdrowiu.
- Dane osobowe przetwarzane będą w celu umożliwienia udziału w wydarzeniu sportowym.
- Odbiorcami danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa, np. MOSiR Łaziska Górne.
- Dane osobowe przechowywane będą przez okresy wynikające z Rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt (JRWA) oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych.
- Uczestnicy wydarzenia posiadają prawo do: żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.

- Jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie wyrażonej zgody, uczestnik wydarzenia posiada prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- Uczestnikowi wydarzenia przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
- Podanie danych osobowych jest obowiązkowe w sytuacji gdy przesłankę przetwarzania danych osobowych stanowi przepis prawa, a w przypadku gdy przetwarzanie odbywa się w oparciu o wyrażoną zgodę jest dobrowolne.
- Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania. Oznacza to, że żadne decyzje nie zapadają wyłącznie automatycznie oraz że nie buduje się żadnych profili osób, których dane dotyczą.

## 18. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Podczas Biegu 5 km, 10 km i Marszu Nordic Walking na 5 km uczestnicy muszą mieć przypięte na klatce piersiowej numery startowe i posiadać chipy. Po biegu chipy należy zwrócić. Za nieoddanie chipu organizator pobiera opłatę 50 zł.
- Potwierdzenie udziału w biegu oraz przyjęcie numeru startowego świadczy o dobrym stanie zdrowia uczestnika i jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Każdy zawodnik uczestniczy w biegu na własną odpowiedzialność, a niepełnoletni uczestnicy startują za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zawodników zaistniałe w czasie biegu. Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zawodników zaginione w czasie trwania imprezy.
- Organizator ma prawo wnieść zmiany do niniejszego regulaminu.
- **Obsługa informatyczna zawodów (pomiar czasu, wyniki):** Paweł Bonk Sportshooter, ul. Cieszyńska 7/1, 41 - 500 Chorzów.
- **Kontakt do organizatorów**  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Ogrodowa 50  
43-170 Łaziska Górne  
tel. 32 22 11 138  
e-mail:sekretariat@mosir.laziska.pl